



Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana



Volumen 22 | Año 2025 | Publicación continua
ISSN: 0138-7103 | RNPS: 2030

Artículo de revisión

Importancia del abordaje psicológico de las discapacidades por accidentes de trabajo

Importance of a Psychological Approach to Disabilities Caused by Work-Related Accidents

Yoánder Pérez Díaz¹ 

Rolando Rodríguez Puga^{1*}  

Yamilet Alarcón Castillo² 

Cristian Rojas Villa³ 

¹Hospital Pediátrico de Camagüey. Camagüey, Cuba

²Universidad de Camagüey. Camagüey, Cuba

³Universidad Privada San Juan Bautista. Ica, Perú

Recibido: 17/03/2025

Aceptado: 29/04/2025



Resumen

Introducción: los accidentes laborales pueden dejar profundas huellas físicas y psicológicas en los trabajadores. La atención integral que contemple ambos aspectos es esencial para una recuperación efectiva.

Objetivo: fundamentar la importancia del abordaje psicológico de las discapacidades por accidentes de trabajo.

Métodos: se realizó una revisión bibliográfica en el Hospital Pediátrico de Camagüey de septiembre a diciembre de 2024. De 48 artículos obtenidos, la investigación quedó conformada por los 25 que cumplieron con los criterios de selección. Se aceptaron estudios que abordan la relación entre las secuelas psicológicas y físicas en pacientes con antecedentes de accidentes de trabajo. La investigación quedó delimitada en cuatro etapas: planeación, diseño-gestión, análisis, y elaboración-formalización.

Desarrollo: los hallazgos indican que muchos pacientes presentan trastornos de ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático tras un accidente laboral. El enfoque psicológico permite abordar estos problemas de manera efectiva, mediante técnicas como la terapia cognitivo-conductual y la terapia de exposición. Además, se destaca la importancia de crear un ambiente de apoyo emocional y social, que facilite la adaptación y superación de las limitaciones.

Conclusiones: la atención psicológica es fundamental para la rehabilitación de pacientes con secuelas causadas por accidentes laborales. Un enfoque integral que incluya tanto la salud física como mental no solo mejora la calidad de vida del paciente, sino que también favorece su reintegración al entorno laboral, al promover una recuperación más completa y satisfactoria.

Palabras clave: accidentes de trabajo; discapacidad; estrés postraumático; calidad de vida.

Abstract

Introduction: Work-related accidents can leave deep physical and psychological scars on workers. Comprehensive care that addresses both aspects is essential for effective recovery.

Objective: Support the importance of a psychological approach to disabilities caused by work-related accidents.

Methods: A literature review was conducted at the Pediatric Hospital in Camagüey, from September to December, 2024. 48 articles were found. 25 that met the selection criteria were selected. Studies addressing the relationship between psychological and physical sequelae in patients with a history of work-related accidents were accepted. The research was divided into four stages: planning, design-management, analysis and development-formalization.

Results: The findings indicate that many patients experience anxiety disorders, depression and post-traumatic stress disorder after a work-related accident. A psychological approach allows these problems to be addressed effectively through techniques such as cognitive-behavioral therapy and exposure therapy. Furthermore, the importance of creating a

supportive emotional and social environment that facilitates adaptation and overcoming limitations is highlighted.

Conclusions: Psychological care is essential for the rehabilitation of patients with after-effects caused by work-related accidents. A comprehensive approach that includes both physical and mental health not only improves the patient's quality of life, but also favors their reintegration into the work environment, promoting a more complete and satisfactory recovery.

Keywords: work-related accidents; disability; post-traumatic stress; quality of life

Introducción

La salud mental es un componente fundamental en el proceso de recuperación y adaptación de las personas que han sufrido discapacidades como resultado de accidentes laborales. Si bien la atención médica se centra, a menudo, en la rehabilitación física y la recuperación de habilidades funcionales, el bienestar psicológico juega un rol transcendental para garantizar una reintegración exitosa en el entorno laboral y social. Este artículo explora la importancia de incorporar un enfoque psicológico en la atención de las discapacidades causadas por accidentes de trabajo, al destacar los factores emocionales, cognitivos y sociales que influyen en este proceso.⁽¹⁾

Los accidentes laborales son una realidad en muchos sectores, y pueden resultar en discapacidades temporales o permanentes. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT),⁽²⁾ millones de trabajadores sufren lesiones y enfermedades relacionadas con su trabajo cada año. Las consecuencias no solo afectan la capacidad física del individuo, sino que también tienen un impacto significativo en su salud mental debido a la pérdida de identidad laboral, el estrés asociado y, en muchos casos, el estigma social.^(1,3)

Al sufrir una lesión que provoca una discapacidad, los trabajadores pueden experimentar una serie de emociones negativas. Estas incluyen ansiedad, depresión, frustración y miedo al futuro. La manera en que estas emociones se manejan es vital para la recuperación. Los programas de rehabilitación que abordan estos sentimientos están en primera línea para ayudar a los trabajadores a adaptarse a sus nuevas circunstancias.^(2,4)

El abordaje psicológico integra diversas estrategias que pueden ayudar a los pacientes a afrontar las realidades de su nueva vida. Esto incluye la terapia cognitivo-conductual, que puede ser útil para modificar pensamientos negativos sobre sí mismos y su situación. También se enfatizan en técnicas de manejo del estrés y habilidades de afrontamiento, que son esenciales para mejorar la resiliencia emocional.⁽⁵⁾



Los psicólogos pueden trabajar en colaboración con otros profesionales de la salud, como médicos y terapeutas físicos, para ofrecer un enfoque integral que ahonde no solo en la recuperación física, sino también en la emocional. Las intervenciones psicológicas pueden incluir sesiones de terapia individual, grupos de apoyo y programas de rehabilitación psicosocial. Estos últimos son importantes para facilitar la reintegración al trabajo y reducir el aislamiento social que a menudo acompaña a las discapacidades.^(2,6)

Incorporar un abordaje psicológico en la atención de personas con discapacidades por accidentes de trabajo no solo mejora la calidad de vida del afectado, sino que también tiene beneficios para los empleadores y la sociedad en general. Por ejemplo, los trabajadores que reciben apoyo psicológico tienden a tener tasas más bajas de absentismo laboral y son más propensos a reincorporarse a sus puestos de trabajo. Esto beneficia a las empresas al reducir costos relacionados con la rotación de personal y aumentar la productividad.^(1,5)

Además, al fomentar una cultura de apoyo y comprensión en el entorno laboral, las organizaciones pueden ayudar a reducir el estigma asociado con las discapacidades. Esto es determinante para promover un ambiente inclusivo donde todos los empleados se sientan valorados, sin importar sus limitaciones físicas.^(1,3)

A pesar de la evidencia que respalda la importancia del enfoque psicológico, existen desafíos en su implementación. Uno de los principales obstáculos es la falta de formación específica sobre salud mental en el ámbito laboral. Muchas veces, tanto los empleadores como los trabajadores no son conscientes de la relevancia de abordar los aspectos psicológicos de las discapacidades.^(6,7)

Por ello, es fundamental que se desarrollen programas de sensibilización y capacitación para todos los involucrados. Las empresas deben reconocer la importancia del bienestar mental y, en consecuencia, integrar servicios de salud mental en sus políticas de seguridad y salud ocupacional.^(5,7)

Otra oportunidad radica en el uso de la tecnología para ofrecer recursos accesibles de salud mental. Desde aplicaciones hasta plataformas de teleterapia, los avances tecnológicos pueden facilitar el acceso a la atención psicológica necesaria para aquellos que han sufrido accidentes laborales.⁽⁸⁾

El abordaje psicológico de las discapacidades resultantes de accidentes de trabajo es una necesidad ineludible para garantizar el bienestar integral de los afectados. No se trata solo de curar las lesiones físicas, sino de proporcionar un marco de apoyo emocional que permita a las personas aprender a vivir con sus nuevas realidades y reintegrarse a la vida laboral y social.⁽⁹⁾



Las implicaciones de este enfoque son amplias y van más allá del individuo, e impactan de manera positiva en el entorno laboral y, por consiguiente, en la sociedad en su conjunto. Para construir un futuro más inclusivo, es esencial que se reconozca la importancia del bienestar psicológico en el contexto de las discapacidades laborales, creando una red de apoyo que valore y atienda las necesidades emocionales de cada persona afectada.⁽¹⁰⁾

En esencia, abordar la salud mental de las personas con discapacidades por accidentes de trabajo no solo es una cuestión de salud individual, sino también una estrategia clave para el desarrollo de entornos laborales más saludables e inclusivos, que reconozcan y respeten la dignidad de todos los trabajadores. Por tal motivo se realiza la presente investigación con el objetivo de fundamental la importancia del abordaje psicológico de las discapacidades por accidentes de trabajo.

Métodos

Se llevó a efecto un estudio de revisión bibliográfica en el Hospital Pediátrico de Camagüey. La investigación comprendió el período de septiembre a diciembre de 2024 y los artículos consultados procedían de revistas indexadas en las bases de datos Scopus, SciELO, DOAJ y Latindex.

La investigación fue delimitada en cuatro etapas: planeación, diseño-gestión, análisis, y elaboración-formalización. Abordaje psicológico, discapacidades y accidentes de trabajo fueron los descriptores empleados, los cuales se consultaron mediante el operador booleano lógico OR. De 48 artículos obtenidos, se incluyeron en el estudio los 25 que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión

- Publicaciones con acceso al texto completo
- Estudios publicados en idioma español y/o en inglés
- Artículos originales, de revisión o metanálisis

Criterios de exclusión

- Trabajos duplicados
- Período de tiempo que no comprende a los últimos cinco años

El asunto a tratar estuvo en relación con los aspectos psicológicos en trabajadores que sufrieron un accidente laboral. Para la elaboración de la revisión se siguió la metodología PRISMA.⁽¹¹⁾



Desarrollo

Contextualización del abordaje psicológico de las discapacidades por accidentes de trabajo

La salud mental y la adaptación psicológica de los individuos con discapacidades ocasionadas por accidentes de trabajo constituyen un área de estudio cada vez más relevante en el campo de la psicología aplicado a la rehabilitación. La comprensión de cómo una discapacidad física afecta no solo la capacidad funcional sino también el bienestar psicológico de un individuo es fundamental para ofrecer un enfoque integral que aborde tanto las necesidades físicas como las emocionales de la persona afectada.⁽¹²⁾

Los accidentes de trabajo son eventos inesperados que pueden resultar en lesiones severas o discapacidades. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT),⁽²⁾ millones de trabajadores en todo el mundo sufren accidentes laborales cada año, y muchos de estos casos resultan en discapacidades permanentes o temporales. Las secuelas físicas de un accidente pueden limitar la movilidad, provocar dolor crónico o alterar la función motora, y estas limitaciones físicas suelen acompañarse de consecuencias psicológicas significativas.

El trauma psicológico derivado de un accidente laboral puede ser profundo. La angustia emocional puede manifestarse en forma de ansiedad, depresión o trastorno de estrés postraumático (TEPT). Un individuo que ha experimentado un accidente puede sentirse vulnerado, perder su sentido de identidad y autoestima, o afrontar dificultades para reintegrarse al ámbito laboral. Estas experiencias hacen evidente la necesidad de un abordaje psicológico que integre las intervenciones médicas y físicas.^(8,12)

El apoyo psicológico es esencial en el proceso de recuperación. Psicólogos y terapeutas desempeñan un rol primordial al ayudar a los individuos a procesar su experiencia traumática. En primer lugar, es vital ofrecer un espacio seguro donde los afectados puedan expresar sus emociones y temores. La terapia centrada en la persona, que valida las emociones del paciente, puede facilitar la aceptación de la nueva realidad y promover una mejor adaptación.^(5,13)

Además, la intervención psicológica debe ser personalizada. Cada individuo tiene diferentes formas de afrontar el dolor y la pérdida. Algunos pueden beneficiarse de la terapia cognitivo-conductual (TCC), que les permite modificar patrones de pensamiento negativos y desarrollar estrategias de afrontamiento prácticas. Otros pueden requerir terapia de grupo, donde pueden compartir experiencias y encontrar apoyo mutuo con otras personas que han



pasado por situaciones similares. Este enfoque social es imprescindible, ya que la conexión con otros puede reducir los sentimientos de aislamiento y desesperanza.^(10,14)

Un aspecto clave en el abordaje psicológico de las discapacidades por accidentes laborales es la rehabilitación y la reintegración al trabajo. La relación entre la salud mental y la participación laboral es bidireccional; una mejor salud mental puede conducir a un mejor desempeño laboral, mientras que la falta de empleo puede exacerbar los problemas psicológicos. Por ello, la intervención psicológica debe incluir un componente que facilite esta transición.^(7,11,15)

Las empresas deben adoptar prácticas inclusivas que fomenten un ambiente laboral positivo y comprensivo. Esto incluye capacitaciones sobre sensibilización a las discapacidades y políticas adecuadas para el manejo de la diversidad en el trabajo. Asimismo, el acompañamiento psicológico durante el proceso de reintegración laboral puede ser decisivo para reducir el miedo al fracaso y aumentar la confianza en las capacidades del individuo.^(9,16)

El contexto socio-cultural también influye en el abordaje psicológico de las discapacidades. Las percepciones sobre la discapacidad varían de manera significativa entre culturas, lo que puede afectar cómo un individuo enfrenta su situación. Algunas sociedades pueden estigmatizar a las personas con discapacidades, lo que puede llevar a un sentimiento de exclusión social. Por otro lado, otras culturas pueden tener una visión más inclusiva y positiva, lo que facilita la recuperación y la aceptación.^(6,13,17)

Además, el acceso a servicios de salud mental varía según el contexto socioeconómico. En lugares donde hay escasez de recursos, las personas pueden no recibir el apoyo psicológico que necesitan. Esto resalta la importancia de políticas públicas que garanticen el acceso a la atención psicológica adecuada, independientemente del contexto económico del individuo.^(8,17)

El abordaje psicológico de las discapacidades por accidentes de trabajo es un campo multifacético que requiere una comprensión sólida de los aspectos físicos, emocionales y sociales que aquejan a los individuos afectados. La integración de intervenciones psicológicas efectivas no solo mejora la calidad de vida de las personas, sino que también facilita su reintegración al trabajo y a la sociedad.^(5,11,16)

Resulta esencial fomentar una conciencia sobre la importancia del apoyo psicológico en la rehabilitación y crear entornos laborales más inclusivos que valoren y apoyen a todos los trabajadores, sin importar sus capacidades. En última instancia, la comprensión y el respeto hacia la diversidad en el ámbito laboral benefician a toda la sociedad, al promover un futuro donde se valore la inclusión y el bienestar integral de cada individuo.^(12,18)



Enfoque integral del abordaje psicológico de las secuelas por accidentes de trabajo

Los accidentes de trabajo son eventos desafortunados que pueden tener repercusiones tanto físicas como psicológicas para los trabajadores. Las secuelas psicológicas, aunque a menudo menos visibles que las lesiones físicas, también son devastadoras y requieren un abordaje integral para su manejo.^(4,8)

Las consecuencias psicológicas de un accidente laboral pueden variar de manera considerable a causa de diversos factores como la gravedad del accidente, la naturaleza del trabajo, el contexto social y familiar del individuo, y su resiliencia personal. Entre las reacciones psicológicas más comunes se encuentran el TEPT, la ansiedad, la depresión, y en algunos casos, el desarrollo de fobias relacionadas con el entorno laboral.^(15,19)

Por ejemplo, una persona que ha sufrido un accidente grave puede experimentar flashbacks recurrentes de la situación, lo que puede conducir a una aversión hacia ciertas actividades o entornos. Esto no solo influye en su salud mental, sino que también puede afectar su desempeño laboral y sus relaciones interpersonales.^(6,9,13)

El tratamiento de las secuelas psicológicas debe ir más allá de la mera atención sintomática; debe abarcar diferentes dimensiones de la experiencia del individuo. Un enfoque integral considera no solo el aspecto psicológico, sino también el social, físico y laboral de la persona afectada.^(2,7)

El primer paso en este abordaje es realizar una evaluación completa que incluya entrevistas clínicas, cuestionarios estandarizados y la observación del comportamiento del individuo en diferentes contextos. Esto permitirá al profesional de la salud mental comprender no solo los síntomas específicos que presenta la víctima, sino también cómo estos interactúan con su vida cotidiana y con su entorno laboral.^(12,20)

Una vez realizada la evaluación, se puede implementar un plan de intervención que incluya la TCC, terapia de exposición o incluso técnicas de relajación y mindfulness. La TCC es sobre todo efectiva para el TEPT, ya que ayuda a los pacientes a replantear sus pensamientos negativos y a desarrollar estrategias para enfrentar la ansiedad.^(4,8)

De igual forma, la terapia de grupo puede ser útil, de manera que permite a las víctimas compartir sus experiencias con otros que han pasado por situaciones similares. Este tipo de apoyo social es determinante para disminuir la sensación de aislamiento que muchas veces acompaña a las secuelas psicológicas de los accidentes laborales.^(13,19)

Un componente esencial de este enfoque integral es la rehabilitación ocupacional. Esto implica trabajar de manera directa con el empleador para facilitar la reintegración del



trabajador en su entorno laboral. En algunos casos, esto puede requerir ajustes razonables en el lugar de trabajo, como cambios en las tareas asignadas o en el ambiente físico.^(11,16)

Los psicólogos pueden colaborar con los recursos humanos y los directores para crear un entorno laboral que minimice el riesgo de relesionamiento y reduzca el estrés asociado con la vuelta al trabajo. Las capacitaciones sobre seguridad y la creación de un ambiente de trabajo favorable son pasos importantes para proteger la salud mental de todos los empleados.^(13,20)

Es fundamental incluir a la familia y amigos en el proceso de recuperación de las secuelas por un accidente de trabajo. El apoyo social es un factor protector que puede aumentar la resiliencia del individuo. Las familias deben ser educadas sobre la naturaleza de las secuelas psicológicas para que puedan brindar el apoyo adecuado y evitar malentendidos.⁽²¹⁾

Las empresas deben adoptar políticas proactivas en relación a la salud mental y la prevención de accidentes. Esto incluye la formación continua en temas de seguridad laboral, así como la promoción de un ambiente laboral saludable que valore la salud mental. La creación de espacios donde los empleados se sientan cómodos al hablar sobre sus preocupaciones psicológicas puede marcar una gran diferencia.^(12,16)

En definitiva, abordar las secuelas psicológicas de los accidentes de trabajo desde un enfoque integral es esencial para garantizar una recuperación efectiva y duradera. Este enfoque no solo contempla el tratamiento de los síntomas psicológicos, sino que también incluye la evaluación multidimensional, la intervención adecuada, la rehabilitación y la reintegración, así como el apoyo social y familiar. A través de estas estrategias, es posible no solo ayudar a las víctimas a recuperar su salud mental, sino también fomentar un entorno laboral más seguro y comprensivo, que beneficie así a toda la organización. La salud mental es un componente elemental del bienestar laboral, y su cuidado debe ser una prioridad para empleadores y empleados por igual.^(15,19)

Beneficios del enfoque psicológico en las secuelas por accidentes de trabajo

Los accidentes laborales son eventos desafortunados que pueden tener consecuencias físicas y emocionales severas para los trabajadores. Las secuelas de estos incidentes no solo afectan la salud física de la persona, sino que también pueden dejar marcas psicológicas profundas.^(4,8) Por lo tanto, el enfoque psicológico en el tratamiento y la rehabilitación de las secuelas psicológicas de los accidentes de trabajo se convierte en una herramienta esencial en el proceso de recuperación. A continuación, se explorarán los beneficios de este enfoque, tanto para los trabajadores afectados como para las organizaciones.

Uno de los primeros beneficios del enfoque psicológico es que permite una comprensión profunda de las secuelas psicológicas que pueden resultar de un accidente laboral. Los

trabajadores afectados pueden experimentar TEPT, ansiedad, depresión y otros problemas emocionales. Un profesional de la psicología puede ayudar a identificar estos problemas y ofrecer un diagnóstico adecuado, lo que resulta esencial para aplicar tratamientos efectivos.⁽²²⁾

El enfoque psicológico proporciona acceso a terapias especializadas que abordan las necesidades específicas de los trabajadores accidentados. Por ejemplo, la TCC es una técnica por lo regular utilizada para tratar la ansiedad y la depresión. Mediante este tipo de terapia, los individuos pueden aprender a manejar sus pensamientos negativos, desarrollar estrategias de afrontamiento efectivas y mejorar su bienestar emocional. Este tratamiento especializado se traduce en una recuperación más rápida y efectiva.^(11,21)

A lo largo de la historia, ha existido un estigma asociado a la salud mental, en particular en entornos laborales. Al incorporar un enfoque psicológico, se contribuye a normalizar la discusión sobre la salud mental y las secuelas emocionales de los accidentes. Esto no solo beneficia a los trabajadores al sentir que pueden buscar ayuda sin ser juzgados, sino que también promueve una cultura organizacional más saludable, donde el bienestar de los empleados es una prioridad.^(3,9,17)

La intervención psicológica adecuada puede evitar que las secuelas emocionales de un accidente laboral se conviertan en problemas crónicos, lo que, a su vez, puede reducir el absentismo laboral. Al tratar los problemas psicológicos de manera oportuna, los trabajadores tienen más posibilidades de regresar a sus funciones en un período más corto. Esto es beneficioso no solo para los empleados, quienes pueden retomar su vida laboral, sino también para las organizaciones, que evitan pérdidas económicas significativas debido a la falta de personal.^(10,18)

La salud mental está relacionada con la productividad. Empleados que han recibido apoyo psicológico tras un accidente laboral tienden a recuperar su rendimiento de manera más rápida. La reducción de síntomas como la ansiedad y la depresión les permite enfocarse en sus tareas y aumentar su eficiencia. Sin duda, esto representa una ganancia tanto para el trabajador como para la empresa, lo cual genera un ambiente más productivo y satisfactorio.^(14,18)

El enfoque psicológico también juega un papel elemental en el fortalecimiento del equipo de trabajo. Cuando un compañero de trabajo enfrenta secuelas emocionales derivadas de un accidente, su bienestar puede influir en el resto del grupo. Las intervenciones psicológicas pueden incluir dinámicas grupales que fomenten la cohesión y el apoyo entre colegas. Esto crea un clima laboral más solidario, donde los empleados se sienten cómodos al expresar sus preocupaciones y buscar ayuda.⁽²¹⁾



Las técnicas psicológicas no solo ayudan a superar los efectos inmediatos de un accidente, sino que también equipan a los trabajadores con habilidades de afrontamiento que les serán útiles a lo largo de sus vidas. Aprender a gestionar el estrés, resolver conflictos y comunicarse de manera efectiva son habilidades que impactan de manera positiva no solo en su trabajo, sino también en su vida personal. Esto produce un efecto multiplicador en el bienestar general del individuo.^(5,7,14)

En pocas palabras, la incorporación del enfoque psicológico en la atención a las secuelas de accidentes laborales aumenta la conciencia sobre la importancia de la salud mental en el entorno laboral. Esto motiva a las empresas a implementar políticas más robustas que prioricen la salud mental, como capacitaciones para la identificación de problemas emocionales en compañeros de trabajo y la creación de programas de asistencia psicológica. Con ello, no solo se busca sanar a quien ha sufrido un accidente, sino también prevenir futuros incidentes y fomentar un ambiente laboral saludable.^(12,23)

A fin de cuentas, el enfoque psicológico de las secuelas por accidentes de trabajo ofrece numerosos beneficios que abarcan desde la comprensión y tratamiento especializado de problemas emocionales hasta la mejora general del ambiente laboral. Promover la salud mental en el trabajo no solo es una responsabilidad ética, sino que también resulta en una inversión favorable tanto para los empleados como para las organizaciones. Al final del día, un trabajador con un estado emocional saludable es un trabajador más productivo, motivado y comprometido con su labor. La integración de este enfoque psicológico debería ser una prioridad para cualquier estrategia de gestión de recursos humanos que busque un bienestar integral y sostenible en el entorno laboral.^(21,23)

Retos y oportunidades del abordaje psicológico de las secuelas por accidentes de trabajo

Los accidentes laborales son eventos desafortunados que pueden tener consecuencias devastadoras, no solo a nivel físico, sino también psicológico. Las secuelas psicológicas de estos eventos pueden variar desde trastornos de ansiedad y depresión hasta el desarrollo de TEPT. En este contexto, el abordaje psicológico de las secuelas por accidentes de trabajo se presenta como un campo lleno de retos y oportunidades, tanto para los profesionales de la salud mental como para los trabajadores afectados.^(15,19)

Uno de los principales retos en el abordaje psicológico de las secuelas por accidentes laborales es la estigmatización. Muchas personas que han sufrido accidentes tienden a percibir la búsqueda de ayuda psicológica como un signo de debilidad, lo que puede resultar en una resistencia a recibir tratamiento. Además, algunos empleadores y colegas pueden contribuir a esta percepción negativa, lo que dificulta aún más el acceso a la atención necesaria.^(20,23)



Otro reto significativo es el tiempo. La difícil situación laboral que muchas víctimas enfrentan después de un accidente puede llevarlas a priorizar la recuperación física sobre la salud mental. Esto puede derivar en la dilatación de la atención psicológica, lo que intensifica las secuelas y complica el proceso de recuperación. En la práctica clínica, resulta esencial encontrar un equilibrio entre el tiempo dedicado a la rehabilitación física y el tratamiento psicológico, ya que ambos son fundamentales para una recuperación integral.^(12,16)

La variabilidad en las manifestaciones de las secuelas psicológicas es otro reto considerable. Cada individuo reacciona de manera diferente ante un accidente y puede experimentar una combinación única de emociones y síntomas. Esto requiere que los profesionales de la salud mental tengan un enfoque personalizado, lo cual puede ser complicado dada la heterogeneidad de las experiencias y necesidades de cada paciente.^(4,13)

En adición, la falta de formación específica en trauma laboral entre los profesionales de la salud mental puede limitar la eficiencia del tratamiento. Muchos terapeutas pueden carecer de conocimientos específicos sobre el contexto laboral y las dinámicas del estrés posaccidente, lo que puede llevar a intervenciones menos efectivas.^(17,19)

A pesar de los retos mencionados, existen múltiples oportunidades para el mejoramiento del abordaje psicológico en estos casos. Una de las oportunidades más prometedoras es la creciente conciencia sobre la importancia de la salud mental en el ámbito laboral. Las iniciativas de bienestar en las empresas van en aumento, lo que propicia entornos donde los trabajadores pueden sentirse seguros al buscar apoyo psicológico después de un accidente.^(18,22)

Asimismo, el uso de enfoques integrativos que incluyen la TCC, mindfulness y otros métodos innovadores ha demostrado ser eficaz en la recuperación de las secuelas psicológicas. Las intervenciones tempranas pueden realizarse inclusive en el lugar de trabajo, lo que facilita el acceso inmediato a la atención especializada. La implementación de programas de resiliencia y capacitación en manejo de estrés puede ayudar a prevenir los trastornos psicológicos posteriores al accidente.^(12,17)

Otra oportunidad radica en la tecnología. Las plataformas de telemedicina y las aplicaciones de salud mental han abierto nuevas vías para el tratamiento psicológico. El mismo resulta beneficioso en aquellos que enfrentan barreras para acceder a servicios de salud mental en persona, como el costo o la distancia geográfica. Las sesiones de terapia virtual también pueden ser efectivas y permitir una mayor flexibilidad en los horarios.^(1,5,16)

Además, la investigación continua en el campo de la psicología del trabajo y la salud contribuye a una mejor comprensión de las secuelas psicológicas de los accidentes laborales. Esto no solo ayuda a mejorar las intervenciones terapéuticas, sino que también puede dar

lugar a políticas más efectivas en las empresas, lo que favorece un entorno laboral más seguro y saludable.^(8,14,22)

En síntesis, la colaboración entre diferentes disciplinas como la psicología, la medicina ocupacional y la administración de riesgos, puede facilitar un abordaje comprensivo e interdisciplinario para tratar las secuelas psicológicas tras un accidente. Esta colaboración permite que se aborden no solo las secuelas inmediatas, sino también las causas subyacentes que pueden haber contribuido al accidente, lo que puede resultar en una mejora general en la seguridad laboral.^(16,24)

El abordaje psicológico de las secuelas por accidentes de trabajo presenta múltiples retos, desde la estigmatización y el tiempo, hasta la variabilidad en las manifestaciones y la formación de los profesionales. Sin embargo, también ofrece oportunidades significativas que pueden mejorar tanto el bienestar de los trabajadores como la cultura organizacional en general. A medida que la conciencia sobre la salud mental y la seguridad laboral avance, será de vital importancia que tanto las empresas como los profesionales de la salud mental trabajen de manera colaborativa para garantizar que los afectados encuentren el apoyo necesario para su recuperación. De este modo, se podrá transformar una experiencia traumática en una oportunidad de crecimiento y resiliencia.^(23,25)

En conclusión, la atención psicológica es fundamental para la rehabilitación de pacientes con secuelas causadas por accidentes laborales. Un enfoque integral que incluya tanto la salud física como mental no solo mejora la calidad de vida del paciente, sino que también favorece su reintegración al entorno laboral, al promover una recuperación más completa y satisfactoria.

Referencias bibliográficas

1. Mingote Adán JC, Núñez López C. Importancia de la consideración de la salud mental en la gestión de la salud laboral: una responsabilidad compartida. Med. segur. trab [Internet]. 2011 [citado 12 Ene 2025]; 57(1):239-62. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2011000500015&lng=es.
2. Bustamante Maita ST. La importancia de la evaluación psicológica forense en los accidentes de trabajo. Rev Derech Proces Trab [Internet]. 2023 [citado 12 Ene 2025];23(8):e1106. Disponible en: <https://revistas.pj.gob.pe/revista/index.php/rdpt/article/view/764/1121>



3. Asensi LF. La prueba psicológica en asuntos de incapacidad. Rev Psicolog Cient [Internet]. 2007 [citado 12 Ene 2025];9(31):e421. Disponible en: <https://psicologiacentifica.com/incapacidad-prueba-psicologica>
4. Cuervo Díaz DE, Moreno Angarita M. Prevención y manejo de la discapacidad para trabajar: un campo de estudios necesario para abordar los retos del sistema colombiano de riesgos laborales. Rev. salud pública [Internet]. 2017 [citado 12 Ene 2025];19(4):567-73. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642017000400567&lng=en.
5. Segovia Orozco AM, López Contreras FO, Villavicencio Briones WV, Barberán Astudillo LdP. Análisis descriptivo de accidentes de trabajo que causan incapacidad permanente en la provincia de Guayas en el periodo 2018. JAH [Internet]. 2021 [citado 12 Ene 2025];4(2):14-23. Disponible en: <https://www.jah-journal.com/index.php/jah/article/view/94>
6. Pérez Díaz Y, Rodríguez Puga R. Estrategia para la superación del residente de Higiene y Epidemiología dirigida a la atención de las discapacidades por accidentes de trabajo. Humanid. méd. [Internet]. 2024 [citado 12 Ene 2025];24(3):e2731. Disponible en: <https://humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm/article/view/2731>
7. León Avendaño DM. La discapacidad en el ámbito de riesgos laborales [tesis de grado]. Colombia: Universidad de Manizales; 25 de junio de 2022. Pág. 18. Disponible en: <https://ridum.umanizales.edu.co/handle/20.500.12746/5927>
8. Baltasar Borau J, Serfaty Ciordia C. Salud mental en el ámbito laboral [tesis de grado]. España: Universidad de Zaragoza; 18 de mayo de 2024. Pág. 76. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/146081/files/TAZ-TFG-2024-4544.pdf?version=1>
9. Robaina Aguirre C, Ávila Roque I, Sevilla Martínez D. Cuestionario de percepción de accidentes de trabajo. Rev cuban salud trabajo [Internet]. 2003 [citado 12 Ene 2025];4(1):e861. Disponible en: <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsytr/article/view/861>
10. Gómez García AR, Espín García LS, Ramos Barrionuevo GG. Diferencias de edad en los accidentes de trabajo estudio transversal en asalariados del Ecuador. Rev cienc soc [Internet]. 2023 [citado 12 Ene 2025];29(1):444-55. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8920562>
11. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann CD, Shamper L, et al. Declaración Prisma 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. Rev Esp Cardiol [Internet]. 2021 [citado 12 Ene 2025];74(9):790-9. Disponible en:



<https://www.revespcardiol.org/es-declaracion-prisma-2020-una-guia-articulo-S0300893221002748>

12. Bueno Fernández C, Gracia Roche A, Calvo Latorre J, Álvarez Moreno B, Belenguer Pola L, Guillén Bobé A. Accidentes de trabajo y enfermedades laborales. Rev Sanit Invest [Internet]. 2022 [citado 12 Ene 2025];3(3):e782. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8390724>

13. Pérez Díaz Y, Rodríguez Puga R, Alarcón Castillo Y, Castañeda Torres WA, Proenza Rodríguez R, Alberto Rodríguez Y. La formación del residente de Higiene y Epidemiología sobre las discapacidades por accidentes de trabajo. Rev cuban salud trabajo [Internet]. 2024 [citado 12 Ene 2025];25(3):e718. Disponible en: <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/718>

14. Mangarelli C. Accidente de trabajo y predisposición patológica del trabajador: El análisis de la relación causal entre el accidente y el daño. DJC [Internet]. 2021 [citado 12 Ene 2025];9(9):115-22. Disponible en: <https://revistas.fcu.edu.uy/index.php/DJC/article/view/2761>

15. Robaina Aguirre C, Ávila Roque I, Partanen T, Doval Molinet A. Utilidad de las estrategias de intervención educativo participativa en la prevención de accidentes laborales. Rev cuban salud trabajo [Internet]. 2022 [citado 12 Ene 2025];13(1):e618. Disponible en: <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/618>

16. Ewes Blas L, Llalihuaman Charqui B, Bojorquez Huerta G. Seguridad y salud en el trabajo: prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en Perú (2022). Rev Invest Cienc Soc Human [Internet]. 2023 [citado 12 Ene 2025];3(1):199-216. Disponible en: <https://revistas.unasam.edu.pe/index.php/llalliq/article/view/1046>

17. López Espinisa GJ, Valcárcel Izquierdo N, Pérez Bada E. Médico de familia y atención integral a la salud del trabajador. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2021 [citado 12 Ene 2025];37(4):e1695. Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1695>

18. Sánchez Miranda RJ. Calidad de vida del accidentado laboral con incapacidad permanente parcial en la provincia de Tungurahua periodo 2014-2021 [tesis de grado]. Bogotá: Universidad UNIANDES; 12 de septiembre de 2022. Pág. 82. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/14951>

19. Patiño Valdiviezo VM, Quispe Fernández GM, Tapia Daza GS. Un estudio bibliométrico sobre la relación de los costos y accidentes laborales y enfermedades profesionales en las



organizaciones. KAIROS [Internet]. 2022 [citado 12 Ene 2025];5(9):116-35. Disponible en: <https://kairos.unach.edu.ec/index.php/kairos/article/view/263>

20. Pérez Correa JC, Suescún Castaño PA, López López L. Accidentalidad laboral en salud: caracterización de condiciones del trabajador y del entorno laboral en un hospital de tercer nivel de complejidad. Rev Asoc Esp Espec Med Trab [Internet]. 2022 [citado 12 Ene 2025];31(4):345-58. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S3020-11602022000400004&Ing=es

21. Copari Calumani NL. Riesgo ocupacional y estado psicosocial del equipo de salud de un centro de salud de Tacna. Investig. innov [Internet]. 2022 [citado 12 Ene 2025];2(1):92-101. Disponible en: <http://www.revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1374>

22. Dávila Burbano HD, Lombana Mora D, Matabanchoy Tulcan SM, Zambrano Guerrero CA. Factores psicosociales laborales inmersos en el contexto de los docentes en una institución educativa estatal de San Juan de Pasto. UDENAR [Internet]. 2018 [citado 12 Ene 2025];23(4):e5132. Disponible en: <https://revistas.undenar.edu.co/index.php/rtend/article/view/1374>

23. Contreras Paredes EI, Pincay Aguilar IL, Burgos Silva NE, Donoso Reinoso HN. Componentes psicosociales que repercuten en el desempeño laboral de los administradores públicos: la realidad ecuatoriana. Rev Univ Soc [Internet]. 2023 [citado 12 Ene 2025];15(6):101-9. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202023000600101&Ing=es&lng=es

24. Moreno Jiménez B. Factores y riesgos laborales psicosociales: conceptualización, historia y cambios actuales. Med segur trab [Internet]. 2011 [citado 12 Ene 2025];57(1):4-19. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2011000500002&Ing=es

25. Soliz Baldomar RL. El impacto de los factores de riesgo psicosocial en trabajadores del sector industrial. Tras cont gest [Internet]. 2022 [citado 12 Ene 2025];7(20):71-81. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-63882022000200071



Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Yoánder Pérez Díaz, Rolando Rodríguez Puga, Yamilet Alarcón Castillo y Cristian Rojas Villa.

Curación de datos: Yoánder Pérez Díaz y Yamilet Alarcón Castillo.

Análisis formal: Yoánder Pérez Díaz y Rolando Rodríguez Puga.

Investigación: Yoánder Pérez Díaz y Rolando Rodríguez Puga.

Metodología: Yoánder Pérez Díaz, Rolando Rodríguez Puga y Cristian Rojas Villa.

Administración del proyecto: Yoánder Pérez Díaz.

Recursos: Yoánder Pérez Díaz.

Software: Yoánder Pérez Díaz y Yamilet Alarcón Castillo.

Supervisión: Yoánder Pérez Díaz y Rolando Rodríguez Puga.

Validación-Verificación: Yoánder Pérez Díaz y Rolando Rodríguez Puga.

Visualización: Yoánder Pérez Díaz, Yamilet Alarcón Castillo y Cristian Rojas Villa.

Redacción-borrador original: Yoánder Pérez Díaz y Rolando Rodríguez Puga.

Redacción-revisión y edición: Yoánder Pérez Díaz y Rolando Rodríguez Puga.

