



Carta al editor

Impacto del COVID-19 en la salud mental en Latinoamérica

Impact of COVID-19 on Mental Health in Latin America

Jorge Andrés Hernández Navas¹  

Valentina Ochoa Castellanos¹ 

Luis Dulcey Sarmiento² 

¹ Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia

² Universidad de Mérida. Venezuela

Recibido: 13/07/2024

Aceptado: 27/07/2024



Estimada editora:

La organización Mundial de la Salud (OMS) definió la pandemia de COVID-19 como una propagación global de una nueva enfermedad. El COVID-19 causado por el coronavirus SARS-CoV-2, fue declarada pandemia por la OMS el 11 de marzo del 2020. Esta declaración se basó en su rápida extensión, la afectación de múltiples países de bajos y grandes recursos, y la superación de la capacidad de sistemas de salud de ahí su impacto en la salud pública, economía y sociedad en general. ⁽¹⁾

Estados Unidos fue uno de los países más afectados con más de 1.1 millones de muertes, seguido de Brasil, India, México, Perú. En América Latina y el Caribe la situación fue alarmante. La región registró más de 1.5 millones de muertes relacionadas con COVID-19, Brasil México, Colombia y Argentina fueron los países más afectados con elevados números de muertes y casos confirmados. Los sistemas de salud en estos países fueron severamente desafiados, con dificultades en cuanto a capacidad hospitalaria, suministros y personal de asistencia. ⁽²⁾

El impacto del COVID-19 en la salud mental fue notable, se reportó a nivel mundial un incremento en la prevalencia de trastornos mentales, como: la ansiedad, depresión y el trastorno de estrés postraumático, los que fueron particularmente severos en América Latina. ⁽¹⁾

Un estudio global publicado en The Lancet Psychiatry indicó que las tasas de ansiedad y depresión aumentaron en un 25 % durante los primeros meses de la pandemia. Este incremento se atribuyó al aislamiento social, preocupación por su salud y la inseguridad económica. En Estados Unidos, los centros para el control y prevención de enfermedades informaron que las tasas de síntomas ansiosos y depresivos se duplicaron en comparación con años anteriores, con un impacto particularmente notable entre los jóvenes y aquellos con condiciones de salud preexistentes. ⁽²⁾

Según el DSM5^{ta} antes de la pandemia del COVID-19, la prevalencia de trastornos mentales, representaba un desafío considerable para los sistemas de salud a nivel mundial. Los trastornos de ansiedad, depresión mayor y trastornos de estrés postraumático eran comunes, sin embargo, la pandemia exacerbó dichas condiciones.

El confinamiento, el distanciamiento social, el temor al contagio y las pérdidas de seres queridos y económicos tuvo como resultado un aumento indicativo de estos trastornos. La interrupción a los servicios en salud mental, debido a restricciones existentes y la sobrecarga al sistema de salud, impidió que muchas personas recibieran la atención y tratamiento necesario para sus enfermedades lo que provocó una exacerbación de las patologías de base. Los profesionales de salud, por su parte, enfrentaron un aumento de estrés, ansiedad y

síndrome de burnout debido a la exposición prolongada de estos a situaciones traumáticas y de presión extrema.⁽³⁻⁷⁾

Las complicaciones de la pandemia afectaron diferentes grupos etarios.⁽⁸⁻¹⁰⁾ En niños, se han observado aumento en ansiedad y trastornos de estrés postraumático (TEPT), manifestándose a menudo como irritabilidad y cambios en patrón de sueño y alimentación.

En adolescentes y jóvenes se ha visto elevación de cuadros depresivos y ansiosos, agravados por el aislamiento social, la interrupción de la educación e incertidumbre por su futuro.

En adultos los desafíos económicos, el miedo de la enfermedad y la responsabilidad por la familia han incrementado los niveles de estrés, ansiedad y depresión. Mientras que, los adultos mayores que eran vulnerables debido a la soledad y comorbilidades han enfrentado un mayor riesgo de deterioro cognitivo y depresión, exacerbados por el aislamiento y la pérdida de seres queridos.

Cada grupo etario ha necesitado abordajes específicos para mitigar estos impactos, por lo que resulta importante la aplicación de estrategias de salud mental adaptadas y el acceso de apoyo psicológico.⁽⁸⁻¹⁰⁾

Desde un punto de vista fisiológico, la pandemia de COVID-19 ha desencadenado una serie de respuestas neurobiológicas y endocrinas que han contribuido al deterioro de la salud mental en diversas poblaciones etarias.

En los niños, la interrupción de rutinas, la falta de socialización y el estrés parental han activado el eje hipotálamico-hipofisiario-adrenal (HHA), con elevados niveles de cortisol que pueden afectar de manera negativa el desarrollo neurológico y emocional.

En adolescentes, esta combinación más las preocupaciones por su futuro han exacerbado la vulnerabilidad en sus estados de ánimo y ansiedad, que se reflejan en una hiperactividad sostenida del sistema HHA y alteraciones en los circuitos de recompensa del cerebro.

En adultos jóvenes, los factores desencadenantes anteriormente condujeron a un incremento de la liberación de hormonas del estrés como el cortisol y la adrenalina, lo que puede deteriorar las funciones cognitivas y aumentar el riesgo de trastornos psiquiátricos como depresión y trastorno de estrés postraumático.^(11,12)

En población de vejez, ha contribuido al deterioro cognitivo y síntomas depresivos explicados por una respuesta inflamatoria sistémica crónica y reducción de la neuroplasticidad cerebral. La respuesta inflamatoria característica de infección por SARS-CoV-2 también juega un rol importante en la exacerbación de la sintomatología, asociada a neuroinflamación, disfunción de la barrera hematoencefálica y alteraciones en los

neurotransmisores. Estos mecanismos, subrayan la necesidad de un enfoque integrado en el manejo de salud mental durante y después de la pandemia. ⁽¹³⁻¹⁵⁾

Conclusiones

El impacto del COVID-19 en la salud mental en Latinoamérica desde una perspectiva psiquiátrica ha sido significativo y complejo. La pandemia ha aumentado la prevalencia de trastornos psiquiátricos como la ansiedad, la depresión y los trastornos de estrés postraumático, exacerbados por el estrés crónico, el aislamiento social y las preocupaciones relacionadas con la salud.

La respuesta limitada de los sistemas de salud mental en muchos países ha desafiado aún más la atención adecuada, y muchos pacientes no han recibido el apoyo necesario. ^(16,17) Para mitigar estos efectos a largo plazo, es esencial fortalecer los servicios de salud mental, mejorar el acceso a tratamientos efectivos y promover intervenciones que aborden no solo los síntomas individuales, sino también los factores sociales y culturales que influyen en la salud mental de las poblaciones latinoamericanas. ^(18,19,20)

Referencias bibliográficas

1. Hossain MM, Tasnim S, Sultana A, Faizah F, Mazumder H, Zou L, et al. Epidemiology of mental health problems in COVID-19: A review. *F1000Res* [Internet]. 2020 [cited 2024 Jul 12];9. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33093946/>
2. Shrivastava SR, Shrivastava PS. COVID-19 and impairment of mental health: public health perspective. *Afr Health Sci* [Internet]. 2021 [cited 2024 Jul 12];21(4):1527–32. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35283979/>
3. Ferreira Gould MS, Coronel Diaz G, Rivarola Vargas MA, Ferreira Gould MS, Coronel Diaz G, Rivarola Vargas MA. Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID 19 en Paraguay. *Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna* [Internet]. 2021 Mar 30 [cited 2024 Jul 15];8(1):61–8. Available from: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2312-38932021000100061&lng=en&nrm=iso&tlng=es
4. Psicológica S, Durosini I, Fantini F, David Escobar Ramírez C, María Ríos Rodríguez A, Fernanda Jaramillo Richter Filippo Aschieri M, et al. Bienestar psicológico y agresión reactiva en Latinoamérica en tiempos del COVID-19. *Suma Psicológica* [Internet]. 2023 [cited 2024 Jul 15];30(2):21–9. Available from:



http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-43812023000200021&lng=en&nrm=iso&tlng=es

5. Badahdah A, Khamis F, Al Mahyijari N, Al Balushi M, Al Hatmi H, Al Salmi I, et al. The mental health of health care workers in Oman during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Social Psychiatry*. 2021 Feb 1;67(1):90–5.
6. Palomera-Chávez A, Herrero M, Carrasco Tápías NE, Juárez-Rodríguez P, Barrales Díaz CR, Hernández-Rivas MI, et al. Impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en cinco países de Latinoamérica. *Rev Latinoam Psicol [Internet]*. 2021 [cited 2024 Jul 15];53:83–93. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-05342021000100083&lng=en&nrm=iso&tlng=es
7. Corina Barrantes Carrasco J, Cesar Vallejo Perú-Lambayeque Rosa Eliana Adrianzén Guerrero U, Cesar Vallejo Perú-Lambayeque Blanca Elcira Carranza Guerrero U, Elizabeth Bravo Gonzáles K, citar C, Carrasco B, et al. El desafío de la política de salud mental en Latinoamérica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]*. 2022 Jun 23 [cited 2024 Jul 15];6(3):2613–34. Available from: <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/2406/3594>
8. Health M, America L, Palacio CA. Salud mental y COVID en Latinoamérica. 2021 [cited 2024 Jul 15]; Available from: <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.07.001>
9. Rodríguez-Quiroga A, Buiza C, Mon MAÁ de, Quintero J. COVID-19 y salud mental. *Medicine [Internet]*. 2020 Dec 1 [cited 2024 Jul 15];13(23):1285. Available from: </pmc/articles/PMC7836941/>
10. Ruiz-Frutos C, Gómez-Salgado J, Ruiz-Frutos C, Gómez-Salgado J. Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de la población trabajadora. *Arch Prev Riesgos Labor [Internet]*. 2021 Jan 21 [cited 2024 Jul 15];24(1):6–11. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-25492021000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
11. Ballena CL, Cabrejos L, Davila Y, Gonzales CG, Mejía GE, Ramos V, et al. Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo [Internet]*. 2021 Mar 31 [cited 2024 Jul 15];14(1):87–9. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100015&lng=es&nrm=iso&tlng=es



12. Carolina A, Ruiz B, Melissa Jiménez Peña L, Lizeth C, Mojica P. Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de los trabajadores de la salud. Revisión de la literatura. Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá [Internet]. 2022 Sep 16 [cited 2024 Jul 15];9(2):136–52. Available from: <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/666>
13. David J, Huarcaya-Victoria J, Almenara Irigoyen G, Médico psiquiatra P. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2020 Aug 28 [cited 2024 Jul 15];37(2):327–34. Available from: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
14. López-Martínez AE, Serrano-Ibáñez ER, López-Martínez AE, Serrano-Ibáñez ER. Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental. Escritos de Psicología (Internet) [Internet]. 2021 Dec 15 [cited 2024 Jul 15];14(2):48–50. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092021000200001&lng=es&nrm=iso&tlng=es
15. Ramírez-Ortiz J, Castro-Quintero D, Lerma-Córdoba C, Yela-Ceballos F, Escobar-Córdoba F, Ramírez-Ortiz J, et al. Consecuencias de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. Colombian Journal of Anesthesiology [Internet]. 2020 Sep 7 [cited 2024 Jul 15];48(4). Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-33472020000400301&lng=en&nrm=iso&tlng=es
16. Özen M, Örum M, Kalenderoğlu A. The Burden of Schizophrenia on Caregivers. Journal of Mood Disorders. 2018;1.
17. Rivara FP, Fihn SD, Perencevich EN. JAMA Network Open and COVID-19. JAMA [Internet]. 2020 Sep 22 [cited 2024 Jul 13];324(12):1153–4. Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2770861>
18. Jones EAK, Mitra AK, Bhuiyan AR. Impact of COVID-19 on Mental Health in Adolescents: A Systematic Review. International Journal of Environmental Research and Public Health 2021, Vol 18, Page 2470 [Internet]. 2021 Mar 3 [cited 2024 Jul 12];18(5):2470. Available from: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/5/2470/htm>
19. Chen PJ, Pusica Y, Sohaei D, Prassas I, Diamandis EP. An overview of mental health during the COVID-19 pandemic. Diagnosis (Berl) [Internet]. 2021 Nov 1 [cited 2024 Jul 12];8(4):403–12. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34214386/>



20. Ceban F, Ling S, Lui LMW, Lee Y, Gill H, Teopiz KM, et al. Fatigue and cognitive impairment in Post-COVID-19 Syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Brain Behav Immun* [Internet]. 2022 Mar 1 [cited 2024 Jul 12];101:93–135. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34973396/>

