






Sección de Adicciones


Comunicación breve

**Ideación suicida y desesperanza como predictores del consumo
de alcohol en adolescentes**

**Suicidal ideation and hopelessness as predictors of alcohol use in
adolescents**

Jonatan Baños-Chaparro¹  

Paul Ynquillay-Lima² 

Tomás Caycho-Rodríguez³ 

¹Universidad Norbert Wiener. Lima, Perú.

²Universidad para el Desarrollo Andino. Huancavelica, Perú

³Universidad Científica del Sur. Lima. Perú

Recibido: 19/06/2024

Aceptado: 24/07/2024



Resumen

Introducción: el consumo de alcohol es un problema social y de salud pública que afecta a la población adolescente. A pesar de la evidencia, se necesita más investigación sobre que problemas de salud mental influyen en el consumo de alcohol, puesto que la identificación de predictores psicológicos es crucial para mejorar las estrategias de prevención e intervención.

Objetivo: analizar la ideación suicida y la desesperanza como predictores del consumo de alcohol en adolescentes peruanos.

Métodos: diseño de investigación predictivo, transversal y enfoque cuantitativo. Participaron 3098 adolescentes seleccionados a partir de un muestreo no probabilístico por conveniencia. El 52,1 % fueron mujeres y 47,9 % hombres, además que la edad promedio fue de 15 años. Se aplicó escalas sobre ideación suicida, desesperanza y consumo de alcohol. Respecto a los análisis estadísticos, se realizó un modelo de regresión estructural (SEM).

Resultados: el modelo propuesto presentó un adecuado ajuste en los datos (CFI = 0,98; RMSEA = 0,03 [IC del 90 %: 0,02-0,03] y SRMR = 0,03). De manera positiva, la ideación suicida ($\beta = 0,18$; $p = 0,001$) y, de manera negativa, la desesperanza ($\beta = -0,20$, $p = 0,001$) predicen estadísticamente significativa el consumo de alcohol.

Conclusiones: los hallazgos sugieren que tanto la ideación suicida como la desesperanza predicen el consumo de alcohol en población adolescente. Por lo tanto, la inclusión de evaluación sobre ambos problemas psicológicos en atención primaria y contextos educativos, puede reducir el riesgo de consumo de alcohol y, por otra parte, mejorar las estrategias de prevención e intervención sobre abuso de sustancias.

Palabras clave: ideación suicida; consumo de alcohol en menores; salud mental; adolescente.

Abstract

Introduction: alcohol consumption is a social and public health problem that affects the adolescent population. Despite the evidence, more research is needed on what mental health problems influence alcohol consumption, since the identification of psychological predictors is crucial to improve prevention and intervention strategies.

Objective: to analyze suicidal ideation and hopelessness as predictors of alcohol consumption in Peruvian adolescents.

Methods: predictive, cross-sectional research design and quantitative approach. 3098 adolescents selected from a non-probabilistic convenience sampling participated. 52.1% were women and 47.9% were men, and the average age was 15 years. Scales on suicidal ideation, hopelessness and alcohol consumption were applied. Regarding the statistical analyses, a structural regression model (SEM) was carried out.

Results: the proposed model presented an adequate fit to the data (CFI = 0,98; RMSEA = 0,03 [90 % CI: 0,02-0,03] and SRMR = 0,03). Positively, suicidal ideation ($\beta = 0,18$; $p = 0,001$) and, negatively, hopelessness ($\beta = -0,20$, $p = 0,001$) statistically significantly predict alcohol consumption.

Conclusions: The findings suggest that both suicidal ideation and hopelessness predict alcohol consumption in the adolescent population. Therefore, the inclusion of assessment of both psychological problems in primary care and educational settings may reduce the risk of alcohol consumption and, on the other hand, improve prevention and intervention strategies on substance abuse.

Keywords: suicidal ideation; underage drinking; mental health; adolescent.

Introducción

El consumo de alcohol es un problema social y de salud pública emergente en población adolescente. La evidencia es consistente con diversos resultados adversos durante esta etapa de desarrollo, como los problemas de salud mental, comportamientos de riesgo y problemas académicos.⁽¹⁻³⁾ De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), 155 millones de adolescentes entre 15 a 19 años de edad han consumido alcohol, en el cual la prevalencia varía de acuerdo a la región, como Europa (43,8 %), América (38,2 %) y Pacífico Occidental (37,9 %).⁽⁴⁾ En el Perú, un estudio poblacional reportó un 5,8 % de prevalencia agrupada entre 2013 y 2019 sobre consumo excesivo de alcohol, mientras que otra investigación identificó un 84 % sobre el consumo de una bebida alcohólica durante el último mes, lo cual refleja un problema frecuente en este grupo etario.^(5,6)

A pesar de la evidencia, se necesita más investigación sobre que problemas de salud mental influyen en el consumo de alcohol en adolescentes, puesto que la identificación de predictores psicológicos es crucial para mejorar las estrategias de prevención e intervención. La literatura señala que existen diversos problemas de salud mental y psicosociales que propician el consumo de sustancias psicoactivas, entre los cuales la ideación suicida y la desesperanza, han sido reconocidos como predictores del consumo de alcohol.⁽⁶⁻⁸⁾

En particular, la ideación suicida definida como pensamientos pasivos y activos en relación a la propia muerte, es un problema persistente en la adolescencia y un paso inicial en la planificación, intento y muerte por suicidio.⁽⁹⁾ La investigación ha demostrado que la ideación suicida se asocia y predice el consumo de alcohol, además que existe un riesgo mayor de ideación o intento de suicidio si hubo un inicio temprano de consumo.^(6,7) Una probable explicación, puede deberse a que los adolescentes recurren al alcohol como una inadecuada estrategia de afrontamiento para lidiar con sus pensamientos y angustia emocional.⁽¹⁰⁾ Mientras que la desesperanza, conceptualizada como un estado de pensamientos anticipatorios y pesimismo sobre el futuro, se ha identificado como un predictor significativo de varios comportamientos desadaptativos, como el consumo de alcohol y otras sustancias.^(8,11) Un estudio encontró que las puntuaciones más altas de consumo de riesgo de alcohol, se predijeron por una mayor incidencia de desesperanza y acontecimientos adversos en la infancia.⁽⁸⁾ Esto sugiere que la sensación de desesperanza puede aumentar no solo debido al consumo de sustancias, sino a otras situaciones como presiones académicas, problemas sociales o conflictos familiares.^(8,12)



La evidencia empírica ha demostrado que la interacción entre la ideación suicida y la desesperanza, puede crear un potencial factor de riesgo para el consumo de alcohol en la adolescencia.⁽⁶⁻⁸⁾ Esto puede deberse a que la presencia de pensamientos relacionados a la propia muerte, emerge en situaciones de dolor psicológico y desesperanza, lo cual puede aumentar la angustia y conducir a estrategias de afrontamiento inadecuadas como el consumo de alcohol.⁽¹³⁾

Por lo tanto, comprender que factores psicológicos se encuentran involucrados sobre el consumo de alcohol en población adolescente, es un aspecto fundamental para la prevención y, la compleja interacción entre la salud mental y el abuso de sustancias durante esta etapa de desarrollo. Por tal motivo, el objetivo de la presente investigación fue analizar la ideación suicida y la desesperanza como predictores del consumo de alcohol en adolescentes peruanos.

MÉTODOS

Diseño

El estudio corresponde a una categoría de investigación empírica de estrategia asociativa, específicamente un diseño predictivo con variables latentes y observables, basado en un enfoque cuantitativo y corte transversal.⁽¹⁴⁾

Participantes

En el estudio participaron 3098 adolescentes peruanos de la provincia de Angaraes, departamento de Huancavelica. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia y los siguientes criterios de inclusión: a) tener entre 10 a 19 años, b) pertenecer a la institución educativa seleccionada en la provincia de Angaraes, c) ser estudiante del nivel de secundaria y d) proporcionar el asentamiento y consentimiento informado de los padres. Como criterios de exclusión, no se incluyeron a los estudiantes con diversidad funcional cognitiva y aquellos que no asistieron en la fase de la aplicación. La edad comprendida para la adolescencia, fue de acuerdo a la clasificación de la OMS.⁽¹⁵⁾

Instrumentos

Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT-C). Está conformado por 3 ítems y evalúa el consumo problemático y nocivo del alcohol durante el último año.⁽¹⁶⁾ El sistema de respuesta para cada ítem es de tipo Likert, en un rango de 0 a 4 puntos, lo que permite obtener una puntuación total entre 0 y 12 puntos. Las puntuaciones altas representan mayor consumo de alcohol. En este estudio se utilizó la adaptación peruana y se observó adecuada confiabilidad ($\omega = 0,81$).⁽⁵⁾

Escala de desesperanza de Beck breve (EDB-4). El EDB-4 es una versión reducida de la escala original conformada por 4 ítems que evalúan los aspectos afectivos, cognitivos y motivacionales.⁽¹⁷⁾ Para cada ítem, se presenta dos opciones de respuesta (Verdadero o Falso) y los ítems 1 y 2 se califican de manera inversa. La puntuación total se ubica entre 0 a 4 puntos. Se utilizó la adaptación peruana y se evidenció adecuada confiabilidad ($\omega = 0,80$).⁽¹⁸⁾

Inventario de Frecuencia de Ideación Suicida (IFIS). Es un instrumento unidimensional breve que evalúa la frecuencia de ideación suicida durante el último año. Está conformado por cinco ítems y presenta opciones de respuesta tipo Likert, que van desde nunca (1) hasta casi todos los días (5).⁽¹⁹⁾ La sumatoria de los ítems permite una puntuación total desde 5 hasta 25 puntos, en el cual puntuaciones altas reflejan mayor frecuencia de ideación suicida. Se utilizó la adaptación peruana y se evidenció adecuada confiabilidad ($\omega = 0,84$).⁽²⁰⁾

Procedimiento

La recolección de información se realizó de manera presencial en catorce instituciones educativas de jornada escolar completa (JEC) que pertenecen a la unidad de gestión educativa local (UGEL) de la provincia de Angaraes, departamento Huancavelica. Las instituciones seleccionadas presentaban solo el grado escolar de secundaria y se entregó una carta de autorización a cada director para la aplicación de la encuesta. Posteriormente, se realizaron coordinaciones con cada coordinador de tutoría de las instituciones seleccionadas para la fase de la aplicación, la cual fue ejecutada durante los meses de marzo y abril del 2024.

En ese sentido, en cada institución se ingresaron a las aulas durante los cursos de tutoría y se explicó a todos los participantes de manera breve el objetivo del proyecto de investigación y aspectos éticos relacionados con el anonimato de las encuestas, el resguardo confidencial de la información y la participación voluntaria. Previo a la entrega de la encuesta, los participantes entregaron el consentimiento informado de los padres o representantes legales y, como también, su asentamiento informado. Durante la aplicación, se destacó la importancia de las respuestas honestas, la atención sobre las instrucciones y opciones de respuesta de cada instrumento, la libertad de retirarse del estudio en cualquier momento y la consulta sobre dudas a los encuestadores.

Análisis de datos

El tratamiento estadístico se realizó en el programa de acceso libre Rstudio versión 4.3.2. En la primera fase, se realizó el análisis descriptivo de los ítems a través de la media aritmética, desviación estándar, asimetría, curtosis y matriz de correlación policórica. En la segunda etapa, se llevó a cabo un modelamiento de regresión basado en las covarianzas mediante ecuaciones estructurales (CB-SEM), en el cual existe dos variables independientes (desesperanza e ideación suicida) y una variable dependiente (consumo de alcohol). La estimación del modelo se realizó con máxima verosimilitud robusta (MLR), el cual es recomendable para variables continuas y porque resulta robusto a la corrección de los errores

Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.



estándar.⁽²¹⁾ La evaluación del ajuste del modelo a los datos se basó en aspectos globales y locales. De manera global, se consideró el índice de ajuste comparativo (CFI > 0,90), el error medio cuadrático de aproximación (RMSEA < 0,05) con intervalos de confianza (IC) del 90 % y el error medio cuadrático estandarizado (SRMR < 0,05), mientras que, en el aspecto local, se revisaron las betas estandarizadas (β) y la significancia estadística.⁽²²⁾

Asuntos éticos

El estudio fue aprobado por el comité de ética de investigación de la Universidad para el Desarrollo Andino con registro II-UDEA-2024-001. En ese sentido, cada participante proporcionó el asentamiento y consentimiento informado de los padres o representante legales. También se mencionaron las pautas éticas internacionales en el campo de la psicología, respetando el anonimato de los encuestados, la participación voluntaria, el resguardo de la información y la libertad de abandonar la encuesta en cualquier momento sin algún tipo de consecuencia.⁽²³⁾

Resultados

Características generales de la población de estudio

Respecto a las características sociodemográficas, la participación en ambos sexos fue semejante en mujeres (52,1 %) y hombres (47,9 %). La edad promedio fue de 14,66 (desviación estándar (DE) = 1,46) en un rango de 12 a 18 años. En función del grado escolar, la participación fue equivalente para 1° grado (21,9 %), 2° grado (20,8 %), 3° grado (20,6 %), 4° grado (18,5 %) y 5° grado (18,2 %). Además, el 81,1 % indicó que no trabaja actualmente y el 18,9 % reportó que sí. En relación al estado actual de sus padres, el 73,6 % señaló que ambos padres viven juntos, el 18,9 % padres separados, 3,2 % madre viuda, 2 % nunca conoció a su padre, 1,6 % padre viudo, 0,5% nunca conoció a su madre ni padre, 0,1 % nunca conoció a su madre y 0,1 % ambos padres fallecieron. Por último, 899 participantes (29 %) informaron ideación suicida a lo largo de su vida. Mientras que, el 21,6 %, 4,7 %, 2,4 % y 3,7 % mencionaron haber realizado un intento de suicidio a lo largo de su vida en una, dos, tres o cuatro y cinco o más veces, respectivamente.

Análisis descriptivo

La media mayor se encontró en la ideación suicida ($M = 3.85$) y la menor en el consumo de alcohol ($M = 0,72$). Mientras que en la desviación estándar (DE), la puntuación mayor se ubicó en la ideación suicida ($DE = 3,85$) y la puntuación menor en consumo de alcohol ($DE = 1,51$). En cuanto a la asimetría y curtosis, los valores se encontraron en +/- 1,5, y la correlaciones entre las variables se observó en un rango de 0,18 y 0,20.

Análisis de regresión estructural

El modelo predictivo de regresión de covarianzas presentó un adecuado ajuste: CFI = 0,98; RMSEA = 0,03 [IC del 90 %: 0,02-0,03] y SRMR = 0,03. En ese sentido, fue evidente que la ideación suicida ($\beta = 0,18$; $p = 0,001$) y la desesperanza ($\beta = -0,20$, $p = 0,001$) predicen de manera estadísticamente significativa el consumo de alcohol en los adolescentes (Figura 1).

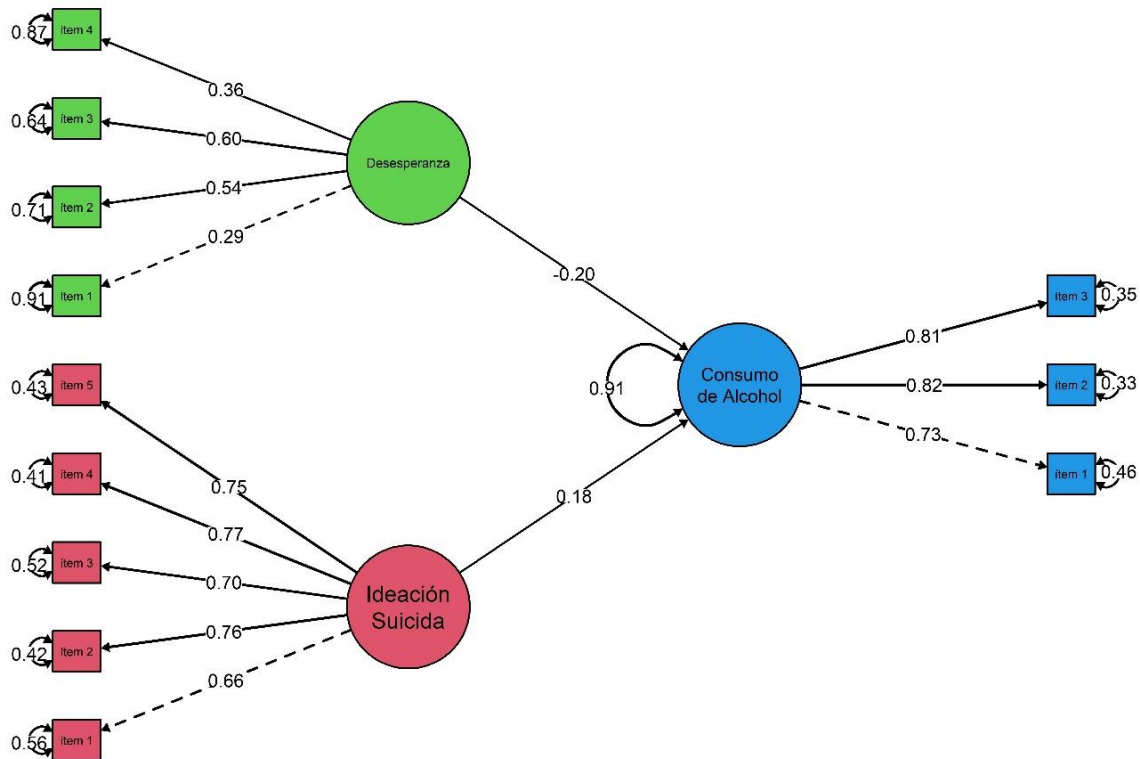


Figura 1. Regresión estructural entre la ideación suicida, desesperanza y consumo de alcohol en adolescentes peruanos.

Fuente: elaborada por los autores.

Discusión

El presente estudio examinó el rol predictivo de la ideación suicida y la desesperanza en relación con el consumo de alcohol en adolescentes peruanos. De acuerdo a la evidencia empírica, son múltiples los factores psicológicos, sociales, biológicos y contextuales que pueden influir en el consumo excesivo del alcohol en esta población vulnerable.⁽⁶⁻⁸⁾ Reconocer e identificar que factores son relevantes, permitirá un mejor abordaje durante esta etapa de desarrollo, dado que puede generar severas consecuencias en la salud física, mental y académica.

En el modelo predictivo, la ideación suicida explicó un 18 % el consumo de alcohol, mientras que la desesperanza un 20 %. Estos resultados concuerdan con la literatura científica en población adolescente. Por una parte, la ideación suicida fue un predictor positivo del consumo de alcohol, esto sugiere que la presencia de pensamientos relacionados a la propia muerte, ya sea de manera pasiva o activa, influye en la ingesta de bebidas alcohólicas.⁽¹⁰⁾ Un estudio demostró que los adolescentes que experimentaban mayor ideación suicida, tenían más probabilidades de consumir alcohol en exceso.⁽⁶⁾ Mientras que otra investigación, reportó que el riesgo es aún mayor para el intento y la ideación suicida, cuando el consumo de alcohol fue en los primeros años de la adolescencia.⁽⁷⁾ En tanto que la desesperanza, fue un predictor negativo del consumo de alcohol. Esto indica que cuando existe un mayor consumo de alcohol, hay mayores probabilidades de manifestar la desesperanza. Este hallazgo concuerda con otras investigaciones, en el cual el consumo de alcohol predice una mayor desesperanza y, a su vez, puede desempeñar un rol mediador entre la ansiedad generalizada, los síntomas depresivos, la desesperanza y el riesgo de suicidio.^(8,24)

Una explicación sobre la ideación suicida y la desesperanza como predictores del consumo de alcohol, puede deberse a múltiples factores que surgen durante el desarrollo de la adolescencia. La salud mental en esta etapa, ha sido informada en varias investigaciones sobre la exposición a diversos problemas emocionales, familiares y sociales que puede atravesar el adolescente.^(15,25) En este contexto, los problemas académicos, conflictos entre los grupos de pares y la disfunción familiar, puede considerarse como factores importantes de estrés y derivar a problemas psicológicos como la ideación suicida y la desesperanza.^(8,12) Evidentemente, aquello puede conducir a conductas de riesgo como el abuso de sustancias, dado que la interacción entre ambos problemas psicológicos, puede conducir a un mayor riesgo de consumo excesivo de alcohol.^(7,8)

Las implicaciones del estudio destacan por su utilidad en la investigación y la práctica profesional. Respecto a la investigación, los hallazgos facilitan comprender el papel de la ideación suicida y la desesperanza como factores de riesgo importantes para la ingesta del alcohol en población adolescente y, por otro lado, aporta evidencia empírica básica para confirmar las hipótesis con mejores diseños de investigación basados en programas de intervención o longitudinales, incorporando las variables propuestas en el estudio y otras nuevas variables relevantes de acuerdo a la literatura.

En la práctica profesional, los psicólogos educativos desempeñan un rol importante para una adecuada prevención, dado que a través de tamizajes de salud mental en los cuales se incluya la evaluación de la ideación suicida y la desesperanza, podría evitarse el riesgo del consumo de alcohol en esta población. Asimismo, en el contexto educativo, la psicoeducación es un aspecto fundamental, por lo cual, las escuelas de padres y la capacitación continua hacia los docentes y personal administrativo, reforzará la identificación y seguimiento de casos focalizados. Con su aplicación también se contribuye al desarrollo de adecuados mecanismos de afrontamiento, resolución de problemas y sentido de esperanza, lo cual mejorará el bienestar de la comunidad escolar y un desarrollo más saludable para los adolescentes.

Por último, las fortalezas del estudio se encuentran asociadas a la considerable muestra de participantes y primer estudio en el contexto peruano sobre la inclusión de la ideación suicida y la desesperanza como predictores del consumo de alcohol en adolescentes. Sin embargo, es necesario destacar algunas limitaciones en la investigación. Por ejemplo, los hallazgos se basan en datos transversales, por lo que la causalidad no se puede inferir en los resultados. Estudios longitudinales podrían confirmar las hipótesis de la investigación. Otro aspecto se vincula con el muestreo no probabilístico y la población, dado que la selección fue basada en la conveniencia y criterios de inclusión, además que los hallazgos no se pueden generalizar a otras etapas de desarrollo como la niñez y adultos. Por último, el modelo predictivo solo consideró la ideación suicida y la desesperanza, pero existen otros factores psicológicos y sociales que pueden repercutir en el consumo de alcohol en adolescentes, por lo que es necesario que las próximas investigaciones consideren otras variables relevantes en el contexto educativo.

Conclusiones

En particular, la ideación suicida y la desesperanza son predictores importantes del consumo de alcohol en población adolescente. La interacción de ambos problemas psicológicos no solo aumentaría el riesgo del consumo de alcohol, sino que también podría exacerbar los resultados negativos asociados con el abuso de otras sustancias. Por ello, la investigación continua sobre los factores psicológicos que influyen en el abuso de sustancias, es crucial para una adecuada comprensión y mejorar la salud mental durante el desarrollo de la adolescencia.

Por lo tanto, se recomienda incluir la evaluación de la ideación suicida y la desesperanza en los programas de prevención del consumo de alcohol en adolescentes.

Referencias bibliográficas

1. Helmer SM, Burkhart G, Matias J, Buck C, Engling Cardoso F, Vicente J. “Tell Me How Much Your Friends Consume”—Personal, Behavioral, Social, and Attitudinal Factors Associated with Alcohol and Cannabis Use among European School Students. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 [acceso: 10/06/24];18(4):1684. Doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph18041684>
2. Luo Y, Cui Z, Zou P, Wang K, Lin Z, He J, et al. Mental Health Problems and Associated Factors in Chinese High School Students in Henan Province: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 [acceso: 10/06/24];17(16):5944. Doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17165944>
3. Marthoenis M, Yasir Arafat SM. Rate and Associated Factors of Suicidal Behavior among Adolescents in Bangladesh and Indonesia: Global School-Based Student Health Survey Data Analysis. *Scientifica*. 2022 [acceso: 10/06/24];2022(1):1-7. Doi: <https://doi.org/10.1155/2022/8625345>



4. Organización Mundial de la Salud. Global status report on alcohol and health. 2018 [acceso: 10/06/24]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565639>
5. Baños-Chaparro J. Validación de la Prueba de identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol en adolescentes peruanos. Rev Cubana Med Milit. 2024 [acceso: 10/06/24];53(1):e024021838. Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/21838>
6. Hernández-Vásquez A, Vargas-Fernández R, Bendezu-Quispe G. Binge drinking and suicidal ideation in Peruvian adolescents: Evidence from a pooled cross-sectional survey. J Affect Disord. 2023 [acceso: 10/06/24];340:321-26. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.08.008>
7. Ahuja M, Awasthi M, Records K, Raj Lamichhane R. Early Age of Alcohol Initiation and its Association with Suicidal Behaviors. Subst Use Misuse. 2021 [acceso: 10/06/24];56(9):1332-38. Doi: <https://doi.org/10.1080/10826084.2021.1922452>
8. Tschorn M, Lorenz RC, O'Reily PF, Reichenberg A, Banaschewski T, Bokde AL, et al. Differential predictors for alcohol use in adolescents as a function of familial risk. Transl Psychiatry. 2021 [acceso: 10/06/24];11:157. Doi: <https://doi.org/10.1038/s41398-021-01260-7>
9. Baños-Chaparro J, López-Vega DJ, Ynquillay-Lima P. Características de la ideación suicida en adolescentes con padres separados y convivientes. Rev Hosp Psiq de La Habana. 2023 [acceso: 10/06/24];20(3):1-12. Doi: <https://revhph.sld.cu/index.php/hph/article/view/387/216>
10. Skrzynski CJ, Creswell KG. Associations between solitary drinking and increased alcohol consumption, alcohol problems, and drinking to cope motives in adolescents and young adults: a systematic review and meta-analysis. Addiction. 2020 [acceso: 10/06/24];115(11):1989-2007. Doi: <https://doi.org/10.1111/add.15055>
11. Baines L, Jones A, Christiansen P. Hopelessness and alcohol use: The mediating role of drinking motives and outcome expectancies. Addict Behav Rep. 2016 [acceso: 10/06/24];4:65-9. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2016.11.001>
12. Hooper LM, Lee SY, Tomek S, Jagers JW, Kim G, Church WT. Attachment to Peers and School: Longitudinal Moderators of the Relation Between Caregiver Psychological Distress and Adolescent Hopelessness. J Youth Adolesc. 2021 [acceso: 10/06/24];52:931-49. Doi: <https://doi.org/10.1007/s10964-020-01375-y>
13. Klonsky DE, May AM. The Three-Step Theory (3ST): A New Theory of Suicide Rooted in the “Ideation-to-Action” Framework. Int J Cogn Ther. 2015 [acceso: 10/06/24];8(2):114-29. Doi: <https://doi.org/10.1521/ijct.2015.8.2.114>



14. Ato M, López-García JJ, Benavente A. Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *An psicol.* 2013 [acceso: 11/06/24];29(3):1038-59. Doi: <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
15. Organización Mundial de la Salud. Adolescent health. 2021 [acceso: 11/06/24]. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
16. Bush K, Kivlahan DR, McDonell MB, Fihn SD, Bradley KA. The AUDIT Alcohol Consumption Questions (AUDIT-C): An Effective Brief Screening Test for Problem Drinking. *Arch Intern Med.* 1998 [acceso: 11/06/24];158(16):1789-95. <https://doi.org/10.1001/archinte.158.16.1789>
17. Aish AM, Wasserman D. Does Beck's Hopelessness Scale really measure several components?. *Psychol Med.* 2001 [acceso: 12/06/24];31(2):367-72. Doi: <https://doi.org/10.1017/S0033291701003300>
18. Baños-Chaparro J, Lamas-Delgado F, Ynquillay-Lima P, Jacobi-Romero DJ, Fuster-Guillen FG. Escala de Desesperanza de Beck: Un Análisis Psicométrico de la Versión Breve en Adultos Peruanos. *Rev Iberoam Diagn Ev.* 2022 [acceso: 12/06/24];65(4):85-97. Doi: <https://doi.org/10.21865/RIDEP65.4.07>
19. Chang EC, Chang OD. Development of the Frequency of Suicidal Ideation Inventory: Evidence for the Validity and Reliability of a Brief Measure of Suicidal Ideation Frequency in a College Student Population. *Cognitive Ther Res.* 2016 [acceso: 12/06/24];40:549-56. Doi: <https://doi.org/10.1007/s10608-016-9758-0>
20. Baños-Chaparro J, Ynquillay-Lima P, Lamas-Delgado F, Fuster-Guillen FG. Inventario de Frecuencia de Ideación Suicida: evidencias psicométricas en adultos peruanos. *Rev inf cient.* 2021 [acceso: 12/06/24];100(4):e3507. Disponible en: <https://revinformatica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3507>
21. Maydeu-Olivares A. (2017). Maximum Likelihood Estimation of Structural Equation Models for Continuous Data: Standard Errors and Goodness of Fit. *Struct Equ Model.* 2017 [acceso: 14/06/24];24(3):383-94. Doi: <https://doi.org/10.1080/10705511.2016.1269606>
22. Kline RB. Principles and practice of structural equation modeling (Fifth edition). New York: The Guilford Press; 2023.
23. Hilbig BE, Thielmann I, Böhm R. Bending Our Ethics Code. *Eur Psychol.* 2022 [acceso: 15/06/24];27(1):62-70. Doi: <https://doi.org/10.1027/1016-9040/a000431>



24. Núñez C, Gómez Tabares AS, Moreno Méndez JH, Agudelo Osorio MP, Caballo VE. Predictive Model of Suicide Risk in Young People: The Mediating Role of Alcohol Consumption. Arch Suicide Res. 2023 [acceso: 15/06/24];27(2):613-28. Doi: <https://doi.org/10.1080/13811118.2022.2029783>
25. Chok L, Suris JC, Barrense-Dias Y. Adolescents' mental health and emotional problems: a qualitative study in Switzerland. Qual Res J. 2023 [acceso: 16/06/24];23(2):181-90. Doi: <https://doi.org/10.1108/QRJ-08-2022-0115>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Jonatan Baños-Chaparro: realizó la conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, visualización, redacción, revisión y edición.

Paul Ynquillay-Lima: realizó la conceptualización, curación de datos, adquisición de fondos, investigación, metodología, validación, redacción, revisión y edición.

Tomás Caycho-Rodríguez: realizó la conceptualización, investigación, metodología, supervisión, redacción, revisión y edición.

