



Artículo de revisión

Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental

Pedro Roberto Custodio Sanchez ^{1,2}  

Cristopher Antony Acuña Vargas ^{1,2} 

Clifford Cotería Rojas ^{1,2} 

Jose Manuel Vela Ruiz ^{1,2} 

Keile Joyce Desposorio Robles ^{1,2} 

Ricardo Aldo Lama Morales ^{1,2} 

¹ Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, Lima Perú

² Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú

Recibido: 30/08/2023

Aceptado: 30/01/2024



Resumen

Introducción: la pandemia COVID-19 ha tenido un impacto significativo a nivel mundial, en términos de salud física y también en la salud mental. La pandemia significó inicialmente la interrupción de los servicios de salud mental y por otra parte los escenarios de incertidumbre ocasionaron también cambios en los comportamientos en la población en general.

Objetivo: describir el impacto que ha tenido la pandemia de la COVID-19 en la salud mental.

Métodos: se realizó la búsqueda de artículos científicos relacionados al tema. Se hizo la pregunta PEO: ¿Cuál es el impacto de la pandemia COVID-19 en los servicios y usuarios de salud mental? Las fuentes de búsqueda fueron PubMed, LILACS y Scielo. Las palabras claves fueron: " ("Mental health"[Mesh]) AND "COVID-19"[Mesh]); usados en PubMed. Para la búsqueda en Google Scholar se usaron los siguientes términos: "COVID-19", "SALUD MENTAL", "PREVALENCIA". Se seleccionaron los artículos publicados desde el 2020 a 2023 que cumplieron con criterios de inclusión.

Resultados: de los 13927 resultados obtenidos, se descartó 13913 artículos por no cumplir con los criterios de inclusión y exclusión. Se seleccionaron 14 artículos para esta revisión bibliográfica.

Conclusión: la pandemia COVID-19 ha provocado una disminución en la búsqueda de servicios de salud mental presencial y las implementaciones de consultas remotas, un aumento en la gravedad de los casos, un deterioro de los síntomas de trastornos mentales, desafíos emocionales en profesionales de la salud, jóvenes y docentes, y un incremento en el riesgo de suicidio.

Palabras clave: salud mental, COVID -19, prevalencia, servicios de salud

Abstract

Introduction: The COVID-19 pandemic has had a significant impact globally, both in terms of physical health and mental health. The pandemic initially disrupted mental health services, and the uncertain circumstances have also led to changes in behavior among the general population.

Objective: To conduct a systematic review on the impact of the COVID-19 pandemic on mental health.

Methods: Scientific articles related to the topic were searched for. The PEO question was formulated: What is the impact of the COVID-19 pandemic on mental health services and service users? PubMed, LILACS, and Scielo were used as search sources. The keywords used were: ("Mental health"[Mesh]) AND "COVID-19"[Mesh]) in PubMed. For the search in Google Scholar, the following terms were used: "COVID-19," "MENTAL HEALTH," "PREVALENCE." Articles published from 2018 to 2023 that met the inclusion criteria were selected.

Results: From the initially obtained 13927 results, 13913 articles were excluded for not meeting our inclusion and exclusion criteria. As a result, 14 articles were considered for this literature review.

Conclusion: The COVID-19 pandemic has led to a decline in the utilization of in-person mental health services and the adoption of remote consultations. Additionally, there has been an increase in the severity of mental health cases, a deterioration of symptoms in mental disorders, emotional challenges among healthcare professionals, youth, and educators, as well as a rise in the risk of suicide.

Keywords: Mental Health; COVID-19; prevalence; Health service



Introducción

En enero de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote de un nuevo coronavirus, la COVID-19, como una emergencia sanitaria de suma preocupación internacional. Posteriormente, se informó sobre su alto potencial de contagio en todo el mundo. Meses más tarde, debido al aumento de contagios y casos, la OMS decidió caracterizarlo como una pandemia.⁽¹⁾

Ante la rápida propagación de esta enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2, se plantearon diferentes medidas y estrategias para tratar de limitar el aumento de contagios y muertes, y fueron las más importantes la cuarentena y el confinamiento.⁽²⁾ La imposición de estas medidas, no solo impactaron la dinámica cotidiana de la población, sino que también presentaron desafíos significativos en términos de salud mental y adaptación a nuevos modos de vida.

La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto significativo a nivel mundial, no solo en términos de salud física, sino también en términos de salud mental; esto se refleja en el aumento de la prevalencia de patologías como la depresión y la ansiedad en comparación con años anteriores.^{3,4} Cifras que ofrecen una perspectiva valiosa sobre la creciente carga de trastornos mentales en la población, refuerzan la importancia de estrategias efectivas y sostenibles para abordar los impactos psicológicos de esta crisis global.

Los centros de salud mental comunitarios en el primer nivel de atención han sido particularmente afectados debido a los desafíos y limitaciones que se han presentado en la prestación de servicios de salud mental, así como a las restricciones de desplazamiento y contacto físico. Además, la pandemia ha aumentado las cifras de enfermedades como la ansiedad, la depresión, el estrés y otros problemas de salud mental en la población general, según indican diversas investigaciones.^(5,6)

Por otro lado, la pandemia de COVID-19 también ha tenido un impacto reciente en la población en general, con la exacerbación de los problemas de salud mental y la interrupción en los servicios de salud en general, incluidos los centros de salud mental comunitarios que constituyen el primer nivel de atención tanto para el diagnóstico como para el manejo de condiciones psiquiátricas. Esto representa un efecto contrario al deseado con la implementación de estrategias de salud mental comunitaria.⁽⁷⁾

Dada la importancia de lo expuesto, el objetivo de este estudio es definir el impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental.

Metodología

En el presente artículo de revisión se escogieron artículos en inglés y español publicados desde 2018 a 2022 en bases de datos como Pubmed, Scielo y LILACS con el objetivo de definir el impacto de la



pandemia en la salud mental con la utilización de exposición: pandemia COVID-19 comparación: prevalencia

Las palabras clave utilizadas fueron: “salud mental y COVID-19” (y sus variantes según MeSH) en Pubmed se añadió la palabra clave prevalencia (y sus variantes según MeSH) para aumentar el enfoque de búsqueda

Criterios de inclusión: artículos en español o inglés publicados en los últimos cinco años que incluyan, mediante combinaciones de palabras clave, en el título o en el resumen.

Criterios de exclusión: estudios que no tengan relación directa con el tema y publicados antes del periodo de la pandemia Covid-19. Estudios con una población de niños y adolescentes.

Resultados

De los 13 927 artículos encontrados en la primera parte de la búsqueda panorámica se descartaron 9370 por antigüedad, se excluyeron 3980 por tener información repetida y finalmente se descartaron 563 artículos por no tener relación directa con el tema, por lo que se seleccionaron 14 artículos para la revisión.

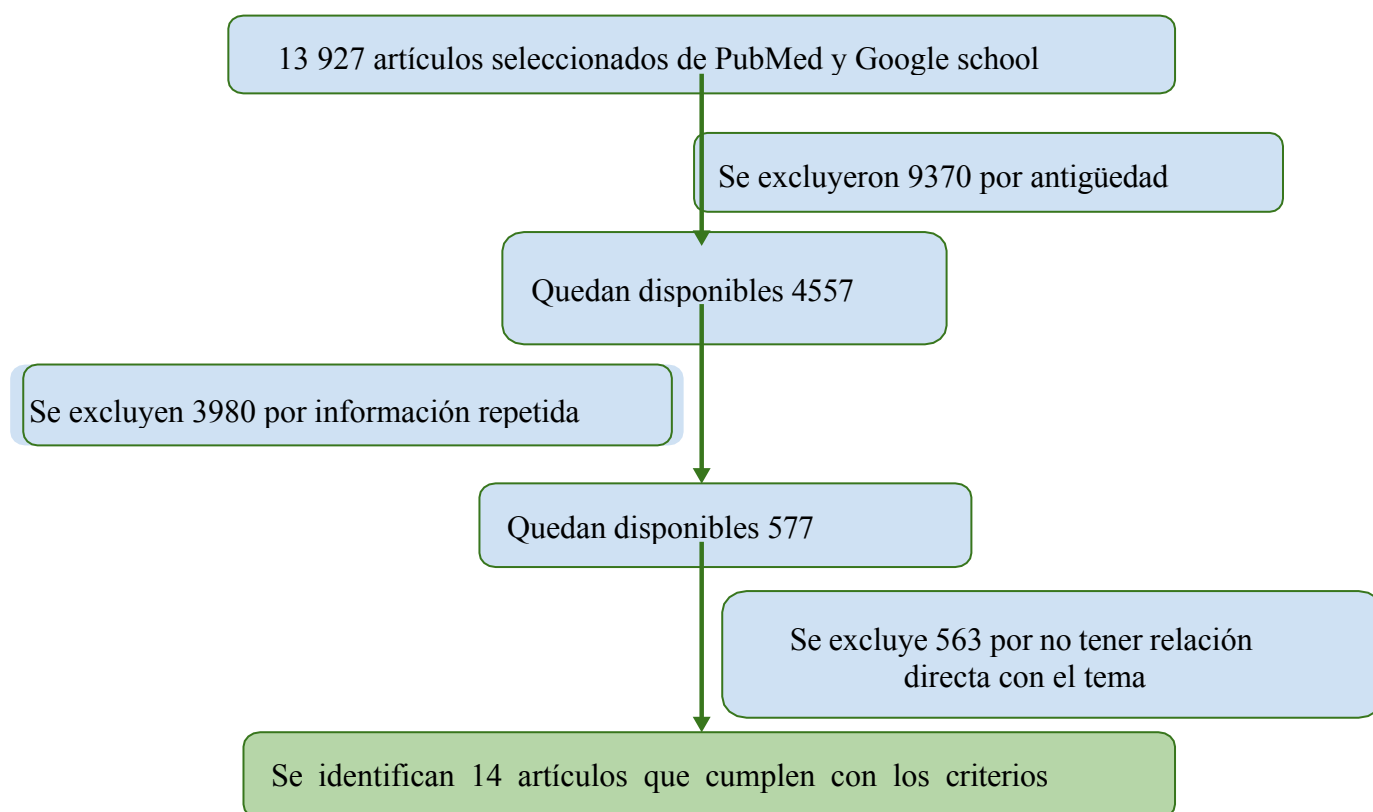


Figura 1. Identificación de los estudios y procesos de selección

Fuente: elaborada por los autores

Importancia de la salud mental en tiempos de Covid-19

La salud mental ha adquirido una importancia crucial en tiempos de COVID-19, ya que la pandemia ha generado una serie de desafíos psicológicos significativos. Como menciona un estudio publicado en The Lancet Psychiatry, "la carga global de salud mental se ha incrementado sustancialmente debido a la pandemia, con un aumento en los síntomas de angustia y los trastornos psiquiátricos".⁽⁸⁾ Además, según Galea et al.⁽⁹⁾ "el distanciamiento social, el miedo a la enfermedad, la incertidumbre económica y las restricciones impuestas durante la pandemia pueden aumentar el riesgo de trastornos de ansiedad y depresión". Asimismo, un artículo en The Lancet resalta que "la pandemia de COVID-19 ha creado una crisis de salud mental global, cuyos efectos se esperan que persistan mucho tiempo después de que la pandemia esté controlada".⁽⁵⁾

Estudiar la salud mental en tiempos de COVID-19 es fundamental para comprender los efectos psicológicos de la pandemia, identificar grupos vulnerables, desarrollar intervenciones efectivas, prevenir problemas de salud mental a largo plazo e informar políticas y decisiones en materia de salud pública. Esto permite abordar de manera integral los desafíos emocionales y psicológicos asociados a la pandemia y promover el bienestar mental de la población.

Tabla 1. Estudios realizados

Autores	Título	Año	País	Diseño
Sara Ardila-Gómez, Melina L. Rosales, Marina A. Fernández, Alberto Velzi Díaz, Andrés Matkovich	Impacto de la pandemia por COVID-19 en los servicios de salud mental en Argentina	2021	Argentina	Estudio analítico, descriptivo
Fatma Çoker, Arzu Yalçinkaya, Münevver Çelik, Aysun Uzun	The effect of community mental health center services on the frequency of hospital admission, severity of disease symptoms, functional recovery, and insight in patients with schizophrenia	2021	Turquía	Estudio analítico, descriptivo
Soledad Andrea San Martín, María Teresa Muñoz-Quezada	Atención de salud mental antes y durante la pandemia COVID-19 en centros de salud pública de una municipalidad de Chile	2023	Chile	Estudio ecológico descriptivo
Mishima et al.	Impacto de la pandemia en pacientes con problemas de salud mental diferencias entre categorías diagnósticas	2022	Japón	Estudio descriptivo



Dosil Santamaría María.	Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles	2021	España	Estudio descriptivo cuantitativo
Lluís Camprubí Condom	Estado anímico en jóvenes de Barcelona provincia: evolución, factores asociados e impacto de la pandemia	2022	España	Estudio analítico
Rubén Alvarado	El impacto de la pandemia de COVID - 19 en la salud mental de los trabajadores de la salud en Chile: datos iniciales de The Health Care Workers Study	2021	Chile	Estudio analítico de cohorte
Jorge Guillermo Morales Ramos	Burnout and anxiety levels in human medicine teachers, COVID-19 context	2022	Perú	Estudio analítico, no experimental y transversal
Alejandro de la Torre-Luque	Mortalidad por suicidio en España en 2020: El impacto de la pandemia de COVID-19	2022	España	Estudio analítico, casos y controles
Nomy Dikman	El efecto de la pandemia de covid-19 en el agotamiento entre los médicos en los hospitales del norte de Israel	2022	Israel	Estudio analítico
Marusa Obele	El impacto psicosocial del tratamiento de pacientes con COVID-19 en residentes de psiquiatría en un hospital comunitario: un estudio cualitativo	2023	Estados Unidos	Estudio Observacional Descriptivo Cualitativo
Ibrahim Aqtam	La relación entre el estrés y la resiliencia de las enfermeras en unidades de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19	2023	Palestina	Estudio analítico transversal
Raúl Soto-Cámara	Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de profesionales sanitarios de los servicios de emergencias médicas extrahospitalarios españoles	2023	España	Estudio descriptivo transversal multicéntrico
Marina Gámez-Pérez	Valoración de la salud mental en profesionales médicos que ejercieron su actividad durante la crisis sanitaria de Covid-19	2023	España	Estudio analítico, de cohortes transversal retrospectivo

Fuente: elaborada por los autores

Resultados

En el artículo de San Martín y Muñoz,⁽¹⁰⁾ se llevó a cabo un estudio que examinó los registros de ingresos al programa de salud mental de atención primaria en salud en 10 centros de salud mental comunitaria. El objetivo fue comparar los datos previos a la pandemia y los datos posteriores a la misma (2019 a 2020).



Se encontró una reducción significativa en las atenciones durante el mismo período, con una disminución de 5965 atenciones y un descenso de 1043 ingresos en comparación con el año anterior a la pandemia.

En otro estudio llevado a cabo por Ardila-Gomez et al.⁽¹¹⁾ se entrevistó a 75 profesionales de diferentes centros de salud mental en Argentina, que incluyó psicólogos, psiquiatras y trabajadores sociales. El objetivo principal fue evaluar cómo la pandemia afectó los servicios de salud mental durante el año 2020. Los resultados revelaron una disminución en la demanda de atención y rehabilitación presencial, pero al mismo tiempo se observó un incremento en la gravedad de los casos y una reducción en el tiempo de internamiento. Además, se notó un cambio en el proceso de atención, con la implementación de consultas remotas para pacientes externos, una reducción en el personal disponible, una disminución en la cantidad de camas y dificultades en el suministro de medicamentos.

Mashima et al.⁽¹²⁾ evaluaron a 1166 pacientes en Chiba, Japón. El análisis de regresión reveló factores asociados a deterioro de sintomatología y calidad de vida de los pacientes, como un incremento en la dosis de medicación ($p < .001$, Odds ratio (OR): 9.2 [95% (CI): 5.4–16.0]), la aparición de nuevos síntomas físicos ($p = .003$, OR: 3.0 [1.5–6.1]), mayor ansiedad ($p = .010$, OR: 1.8 [1.2–2.7]), estrés al inicio de la pandemia ($p = .042$, OR: 1.9 [1.03–3.5]), estrés durante la pandemia ($p = .002$, OR: 3.1 [1.5–6.5]), menor adaptabilidad al cambio ($p = .015$, OR: 0.6 [0.4–0.9]), cambios en los estilos de vida ($p < .001$, OR: 2.6 [1.7–4.1]), reducción del tiempo de sueño ($p < .001$, OR: 3.1 [1.8–5.2]), y disminución de actividades fuera de casa ($p = .012$, OR: 1.7 [1.1–2.5]).

En el estudio llevado a cabo por Dosil S. et al.⁽¹³⁾ para evaluar el impacto psicológico de la Covid-19 en profesionales sanitarios españoles expuestos al virus, se encuestó a 421 participantes, de los cuales 338 eran mujeres (edad media=42,6) y 83 eran hombres (edad media=47,4). Los resultados revelaron que el 46,7 % de los profesionales experimentaba estrés, el 37 % presentaba ansiedad, el 27,4 % mostraba depresión y el 28,9 % sufría de problemas de sueño. Se observó que los individuos mayores de 36 años exhibieron mayores niveles de estrés (32,1 %), ansiedad (25,3 %), insomnio (21 %) y depresión (19,5 %). Además, se encontró una asociación significativa entre el sexo y la ansiedad ($t [419] = 2,66$, $p = 0,008$) y el estrés ($t [419] = 2,21$, $p = 0,027$), donde las mujeres mostraron niveles más altos. Asimismo, se evidenció que los profesionales que convivían con un enfermo crónico experimentaban mayores niveles de estrés ($F [1,402] = 8,40$, $p = 0,004$, $\eta^2 = 0,022$). En conclusión, este estudio reveló que los profesionales de salud que trabajaban en la primera línea de atención y estaban expuestos al virus COVID-19 también enfrentaban factores estresantes y tenían riesgo de desarrollar diversos síntomas psicológicos.

En el estudio realizado por Camprubí et al.⁽¹⁴⁾ se propusieron analizar cómo ha evolucionado el estado anímico de los alumnos de 4° de Enseñanza Secundaria Obligatoria (entre 15 y 16 años) en la provincia de Barcelona desde 2015, y contrastar estos resultados con el impacto de la pandemia durante los años 2020 y 2021. Para ello, llevaron a cabo una encuesta de hábitos que incluyó un bloque adicional sobre COVID-19 durante los años mencionados. La muestra inicial incluyó a 15,118 estudiantes antes de la pandemia, pero durante la misma, este número se redujo a 4,966. Los hallazgos revelaron que la pandemia

exacerbó el deterioro del estado anímico en la población adolescente. Los varones experimentaron un incremento del 17.9 % al 25.7 % en el deterioro de su estado anímico durante la pandemia, mientras que las mujeres mostraron una variación del 31.9 % al 52.9 %. Durante la pandemia, los factores socioeconómicos y familiares tuvieron un impacto significativo en el estado anímico negativo, mientras que el género, la mala salud percibida, el acoso escolar, la autopercepción del peso, el uso excesivo de internet y la percepción negativa del entorno residencial se mantuvieron como factores influyentes. Los investigadores concluyeron que la pandemia ha tenido un efecto adverso en el estado anímico de los adolescentes, aunque se recomienda evaluar su evolución en los próximos años.

Alvarado et al.⁽¹⁵⁾ llevaron a cabo un estudio con el objetivo de evaluar la salud mental de los trabajadores de la salud en Chile y los factores asociados durante la pandemia. Se realizó un seguimiento transversal a 1.934 trabajadores de la salud a lo largo de tres momentos: al inicio de la pandemia, a los 6 meses y a los 12 meses. Los resultados revelaron que el 58,9 % de los encuestados presentaban un resultado positivo en el tamizaje para trastorno mental. En cuanto al tamizaje de cuadros depresivos, el 31,3 % mostraba síntomas depresivos moderados a graves, mientras que el 5,6 % presentaba síntomas graves, para un total del 36,9 %. Además, se observó que el 12,2 % de los encuestados manifestaba ideas suicidas. Respecto al apoyo psicológico, el 51,1 % de los participantes expresó sentir la necesidad de recibirlo. Estos hallazgos resaltan la urgencia de implementar medidas integrales para abordar la salud mental del personal de salud, tanto en la prevención como en la detección de trastornos psicológicos que pueden verse exacerbados debido a la pandemia del COVID-19.

Morales et al.⁽¹⁶⁾ en su estudio tuvieron como objetivo identificar los niveles de Burnout y ansiedad en el contexto del COVID-19 y determinar cómo estos niveles se manifiestan en los docentes participantes en el estudio. Para ello se realizaron encuestas a 66 profesores de la facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres en Chiclayo, Perú. Se encontró que el 25 % de los participantes presentaban niveles elevados del síndrome de burnout, y el 30,3 % del total presentaban ansiedad en niveles altos. Se encontró que el 50 % de los docentes presentó ansiedad leve a moderada. Concluyeron que los profesores presentaban ansiedad por síndrome de burnout, y los factores más relacionados fueron la percepción negativa de la institución por no contar con la capacitación becarios para la nueva modalidad educativa, no contaban con el equipamiento necesario. Asimismo, los factores personales los cambios en el estilo de vida y el encierro obligatorio aumentaron la posibilidad de estar expuestos a problemas psicológicos.

De la Torre-Luque et al.⁽¹⁷⁾ llevaron a cabo un estudio con el objetivo de examinar la tendencia de la mortalidad por suicidio durante el primer año de la pandemia de COVID-19 en España. Para ello, se utilizaron los datos de defunciones del Índice Nacional de Defunciones para el 2019 y 2020. Se aplicó el análisis de regresión de series temporales de Poisson para analizar la relación entre la mortalidad mensual por suicidio y el brote de COVID-19. Los resultados revelaron que en 2019 fallecieron 3671 personas por suicidio en España, mientras que en 2020 esta cifra aumentó a 3941 personas. La tasa de mortalidad por

suicidio en 2019 fue de 8,3 (IC95 = 7,6, 9,0) por cada 100.000 habitantes, y en 2020 fue de 8,9 (IC95 = 8,3, 9,6). El análisis de regresión de Poisson mostró una relación significativa entre el brote de COVID-19 y la tendencia de la mortalidad por suicidio, con un odds ratio (OR) de 1,07 (IC95 = 1,02, 1,12). En conclusión, aunque las tasas de mortalidad no difirieron significativamente, se identificó un mayor riesgo de suicidio a partir de mayo de 2020 en adelante, relacionado con el brote de COVID-19.

Dikman et al.⁽¹⁸⁾ llevaron a cabo un estudio en Israel, con el objetivo de evaluar el impacto de la pandemia de COVID-19 en el agotamiento de los médicos que enseñaban en las facultades de medicina de la Universidad Bar-Ilan en dos hospitales del norte de Israel. Se administró una encuesta en 2019 (n = 58) y en julio de 2020 (n = 27). Los resultados revelaron que el nivel de burnout disminuyó después de 6 meses de pandemia, mientras que aumentó la aprobación de las circunstancias geográficas y sociales actuales. Los médicos informaron estar menos agotados en el trabajo en comparación con el año 2019 y manifestaron ser más felices con respecto a sus circunstancias en la vida. Se concluye que estos resultados inesperados pueden explicarse en parte por la experiencia local de las comunidades médicas y generales con episodios previos de violencia y guerra en la región.

Obele et al.⁽¹⁹⁾ llevaron a cabo un estudio con el objetivo de explorar las experiencias de los residentes de psiquiatría que brindaron atención a pacientes críticos con COVID-19 durante la pandemia en una unidad médica. Se realizaron encuestas a 16 residentes de psiquiatría que evidenció estrés relacionado con la falta de capacitación en la atención de pacientes de cuidados intensivos, la alta tasa de mortalidad, la escasez de equipos de protección personal, el miedo a la autocontaminación y la transmisión a sus seres queridos, el aislamiento del apoyo social, y el aumento de los síntomas de ansiedad e insomnio, hallazgos que se alinean con investigaciones anteriores. Los residentes de psiquiatría describieron los desafíos de brindar atención a pacientes con COVID-19 y el impacto abrumadoramente negativo en su formación. Se concluye que la investigación futura debe centrarse en el desarrollo de un protocolo pandémico basado en las experiencias actuales en todas las especialidades.

Aqtam et al.⁽²⁰⁾ llevaron a cabo un estudio con el objetivo de evaluar la relación entre el estrés y la resiliencia de las enfermeras que trabajan en unidades de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19. Se encontró que, de las 227 enfermeras participantes, presentaban un nivel promedio de estrés alto, con una puntuación de $105,9 \pm 11,9$ (rango de 47 a 133), y niveles bajos de resiliencia, con una puntuación de $11,0 \pm 4,3$. Se observó una correlación negativa moderada entre el estrés de las enfermeras y su resiliencia ($P < .05$), así como una correlación negativa pequeña a moderada entre las subescalas de estrés de las enfermeras y la resiliencia ($P < .05$). Se concluye que es crucial controlar los niveles de estrés de las enfermeras e identificar posibles fuentes de estrés relacionadas con la pandemia de COVID-19, ya que esto es fundamental para garantizar la seguridad de los pacientes y mejorar la calidad de la atención brindada.

Soto-Cámara et al.⁽²¹⁾ en su estudio, tuvieron como objetivo determinar el nivel de afectación psicológica de los profesionales sanitarios de servicios de emergencias extrahospitalarias, así como buscar posibles

factores predictores de una mayor severidad, en función de la incidencia acumulada de COVID-19 en comunidades autónomas en España donde trabajaban. Participaron 1710 profesionales sanitarios. Los resultados de las encuestas indicaron que el 37.39 % (n=639), el 39.36 % (n=673) y el 30.46 % (n=521) de los participantes presentaron niveles de estrés, ansiedad y depresión respectivamente categorizados como graves o extremadamente graves, respectivamente. Los factores predisponentes para desarrollar niveles más graves de estrés, ansiedad o depresión fueron mujeres jóvenes con menor experiencia laboral, encontrarse en emergencia, haber estado en tratamiento con psicoterapia y/o psicofármacos, o quienes modificaron sus condiciones laborales. Se concluye que el COVID-19 no condiciona por sí mismo la aparición de niveles psicopatológicos de estrés, ansiedad y depresión. Se deben evaluar otros condicionantes que pueden afectar psicológicamente a los profesionales sanitarios.

Gámez-Pérez et al. ⁽²²⁾ en su investigación, tuvieron como objetivo investigar el impacto de la crisis sanitaria en el estado de salud mental de los profesionales médicos que han trabajado durante la pandemia de COVID-19. Se administraron cuestionarios para evaluar el nivel de ansiedad y depresión a 43 profesionales médicos. Al comparar los resultados obtenidos en 2021 y 2022, se observó que en 2021 el 58.1 % presentaba ansiedad, mientras que en 2022 este porcentaje disminuyó a un 46.5 %. En cuanto a la depresión, en 2021 fue del 39.5 % y en 2022 se registró una ligera disminución al 37.2 %. Se concluye que aún existe una alta prevalencia de ansiedad y depresión, por lo que es importante implementar programas de intervención en salud mental dirigidos a los profesionales de la salud.

Discusión

La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud mental de las personas en todo el mundo. En este estudio, se compararon varios aspectos relacionados con el impacto del COVID-19 en la salud mental, a través de diferentes investigaciones realizadas en diversos países. A través de estas comparaciones, se busca ofrecer una perspectiva más amplia y comprensiva de los efectos de la pandemia en la salud mental.

El estudio realizado por San Martín y Muñoz,⁽¹⁰⁾ en centros de salud pública en Chile reveló una disminución significativa en las atenciones de salud mental durante la pandemia. Este hallazgo puede ser comparado con el estudio realizado por González-Sanguino et al.⁽²³⁾ en España, donde también se observó una reducción en la demanda de servicios de salud mental durante el confinamiento. Ambos estudios resaltan la disminución en la búsqueda de ayuda psicológica durante la pandemia, lo cual plantea preocupaciones sobre el acceso a la atención de salud mental en momentos de crisis global y las consecuencias que traería posteriormente.

Además, el estudio de Ardila-Gomez et al.⁽¹¹⁾ en Argentina reveló una disminución en la demanda de servicios de salud mental, pero también un aumento en la gravedad de los casos. Esta situación contrasta con el estudio realizado por Holmes et al.⁽⁸⁾ en el Reino Unido, donde se encontró un aumento en los síntomas de ansiedad y depresión en la población general. Estas comparaciones resaltan cómo la gravedad



de los casos puede variar según el contexto y las características de cada población, lo cual indica la importancia de considerar los factores socioculturales y las políticas de salud mental al abordar los impactos de la pandemia.

En relación con los trastornos de salud mental, el estudio de Mashima et al. en Japón,⁽¹²⁾ demostró un deterioro significativo en los síntomas de los pacientes con trastornos durante la pandemia. Este resultado puede compararse con el estudio realizado por Pierce et al. en Estados Unidos,⁽²⁴⁾ donde se encontró un aumento en los niveles de angustia psicológica en la población general. Estas comparaciones subrayan el impacto negativo en la salud mental de las personas durante la pandemia, y la necesidad de brindar apoyo y tratamiento adecuados para aquellos que padecen trastornos de salud mental preexistentes o nuevos.

Los profesionales de la salud han sido especialmente afectados durante la pandemia, y el estudio de Dosil et al. en España,⁽¹³⁾ se centró en el impacto psicológico en este grupo. Estos hallazgos se comparan con el estudio realizado por Pappa et al. en China,⁽²⁵⁾ donde se encontraron niveles significativos de estrés, ansiedad y depresión en el personal médico. Ambos estudios resaltan los desafíos emocionales que enfrentan los profesionales de la salud durante la pandemia, incluso con los recursos adecuados.

En cuanto a los jóvenes, el estudio de Camprubí et al. en la provincia de Barcelona,⁽¹⁴⁾ encontraron un empeoramiento en el estado anímico durante la pandemia, especialmente en mujeres. Estos resultados son consistentes con el estudio realizado por Loades et al. en el Reino Unido,⁽²⁶⁾ donde se observó un aumento en los síntomas de ansiedad y depresión en adolescentes. Ambos estudios resaltan la vulnerabilidad de los jóvenes y la importancia de abordar su salud mental durante la pandemia, el apoyo psicológico y social para mitigar los efectos negativos en su bienestar.

En el caso de los trabajadores de la salud, el estudio de Alvarado et al. en Chile,⁽¹⁵⁾ evidenció altas tasas de trastornos mentales y síntomas depresivos en este grupo. Estos resultados se comparan con un estudio realizado por Spoorthy et al. en India,⁽²⁷⁾ donde se encontraron niveles significativos de estrés, ansiedad y depresión en los trabajadores de la salud. Ambos estudios subrayan la carga emocional que enfrentan estos profesionales durante la pandemia, como el agotamiento, la exposición al riesgo de infección y la falta de recursos adecuados para proteger su salud mental.

Por último, el estudio de Morales et al. en docentes de medicina en Perú,⁽¹⁶⁾ encontró niveles elevados de burnout y ansiedad durante la pandemia. Esta situación puede ser comparada con el estudio realizado por Galdino et al. en Brasil,⁽²⁸⁾ donde se observó un aumento en el síndrome de agotamiento en educadores de posgrado de una carrera de la salud. Ambos estudios resaltan los desafíos psicológicos que enfrentan los docentes como la adaptación a la educación en línea, la preocupación por la seguridad de los estudiantes y la sobrecarga de trabajo. Estos hallazgos enfatizan la necesidad de brindarles apoyo y recursos para cuidar su salud mental durante la pandemia.

Los estudios revisados indican que el COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud mental de las personas en todo el mundo.⁽⁵⁾ Se han observado disminuciones en la demanda de servicios de salud mental, pero también un aumento en la gravedad de los casos en algunos contextos. Además, se ha evidenciado un deterioro en los síntomas de trastornos de salud mental, así como desafíos emocionales en profesionales de la salud, jóvenes y docentes. Asimismo, se ha destacado un mayor riesgo de suicidio durante la pandemia.⁽²⁵⁾ Estos hallazgos resaltan la necesidad de brindar apoyo y atención adecuada a la salud mental durante y después de la pandemia, tanto a nivel individual como a nivel de políticas de salud pública. Estos hallazgos subrayan la necesidad urgente de abordar la salud mental durante y después de la pandemia. Es esencial que las políticas de salud mental se implementen de manera efectiva, y asignen los recursos adecuados y promuevan el acceso equitativo a los servicios necesarios. Además, se destaca la importancia de trabajar activamente en la reducción del estigma asociado a los problemas de salud mental y en la promoción de la conciencia y educación sobre este tema. Estos principios han sido respaldados por investigaciones significativas, como las presentadas por Holmes y colaboradores.⁽⁸⁾

Es importante reconocer que existen varias limitaciones al estudiar el impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental. En primer lugar, la naturaleza dinámica de la pandemia hace que sea difícil establecer una línea de base clara para comparar los resultados antes y durante la crisis. Además, la disponibilidad limitada de datos previos a la pandemia puede dificultar la evaluación precisa de los cambios en la salud mental de la población. Además, los estudios realizados durante la pandemia a menudo se basan en muestras no representativas o en encuestas en línea, lo que podría generar sesgos en los resultados. Además, las condiciones de confinamiento y distanciamiento social han dificultado la realización de investigaciones longitudinales y el acceso a grupos específicos de la población, como personas mayores o aquellos con problemas de salud mental preexistentes. Asimismo, la falta de consenso en la definición y medición de los trastornos de salud mental relacionados con la pandemia puede dificultar la comparabilidad de los estudios. A pesar de estas limitaciones, los estudios existentes han proporcionado evidencia valiosa sobre los efectos negativos en la salud mental y han destacado la importancia de implementar intervenciones adecuadas para mitigar los impactos psicológicos de la pandemia.

Conclusiones

La pandemia del COVID-19 ha tenido un impacto profundo en la salud mental a nivel mundial. Los estudios revisados en este artículo han revelado patrones preocupantes, como la disminución en la búsqueda de servicios de salud mental presencial y la implementación de consultas remotas, el aumento en la gravedad de los casos, el deterioro de los síntomas de trastornos mentales, los desafíos emocionales en los profesionales de la salud, jóvenes y docentes, y el aumento del riesgo de suicidio.

La pandemia ha demostrado la importancia de considerar la salud mental como un componente integral del bienestar general de las personas. Los impactos emocionales y psicológicos de la pandemia pueden ser duraderos, por lo que es fundamental que los responsables de la toma de decisiones, los profesionales de la salud y la sociedad en general se comprometan a fortalecer los sistemas de atención y apoyo en salud



mental. Al abordar estos desafíos, se puede construir una sociedad más resiliente, solidaria y consciente de la importancia de la salud mental. La pandemia ha brindado la oportunidad de repensar y mejorar los enfoques hacia la salud mental con estrategias de prevención, intervención y promoción efectivas.

Referencias bibliográficas

1. World Health Organization. WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 [Internet]. 2020 mar. Disponible en: <https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
2. Ornell F, Schuch JB, Sordi AO, Kessler FHP. "Pandemic fear" and COVID-19: mental health burden and strategies. *Braz J Psychiatry*. junio de 2020;42(3):232-5.
3. Pfefferbaum B, North CS. Mental Health and the Covid-19 Pandemic. *NEJM*. 6 de agosto de 2020;383(6):510-2.
4. Vindegaard N, Benros ME. COVID-19 pandemic and mental health consequences: Systematic review of the current evidence. *Brain Behav. Immun*. octubre de 2020;89:531-42.
5. Torales J, O'Higgins M, Castaldelli-Maia JM, Ventriglio A. The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health. *Int J Soc Psychiatry*. junio de 2020;66(4):317-20.
6. Ammar A, Mueller P, Trabelsi K, Chtourou H, Boukhris O, Masmoudi L, et al. Psychological consequences of COVID-19 home confinement: The ECLB-COVID19 multicenter study. Pérez-González JC, editor. *PLoS ONE*. 5 de noviembre de 2020;15(11):e0240204.
7. Xiong J, Lipsitz O, Nasri F, Lui LMW, Gill H, Phan L, et al. Impact of COVID-19 pandemic on mental health in the general population: A systematic review. *J. Affect. Disord*. diciembre de 2020;277:55-64.
8. Holmes EA, O'Connor RC, Perry VH, Tracey I, Wessely S, Arseneault L, et al. Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *Lancet Psychiatry*. junio de 2020;7(6):547-60.
9. Galea S, Merchant RM, Lurie N. The Mental Health Consequences of COVID-19 and Physical Distancing: The Need for Prevention and Early Intervention. *JAMA Intern Med*. 1 de junio de 2020;180(6):817.



10. San Martín SA, Muñoz-Quezada MT. Mental health care before and during the COVID-19 pandemic in public healthcare centers of a Chilean municipality. *Medwave*. 22 de marzo de 2023;23(02):e2675-e2675.
11. Ardila-Gómez S, Rosales ML, Fernández MA, Velzi Díaz A, Matkovich A, Agrest M. IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL EN ARGENTINA. RASP [Internet]. 19 de abril de 2021; Suplemento COVID-19. Disponible en: <https://rasp.msal.gov.ar/index.php/rasp/article/view/783/787>
12. Mashima Y, Koizumi T, Minegishi S, Miyakoshi M, Okada M, Ogyu K, et al. Impact of the COVID-19 pandemic on patients with mental health problems and the differences among diagnostic categories. *Int J Soc Psychiatry*. agosto de 2022;68(5):969-80.
13. Dosil Santamaría M, Ozamiz-Etxebarria N, Redondo Rodríguez I, Jaureguizar Alboniga-Mayor J, Picaza Gorrotxategi M. Psychological impact of COVID-19 on a sample of Spanish health professionals. *Rev Psiquiatr Salud Ment (Engl Ed)*. 2021;14(2):106-12.
14. Camprubí Condom L, Valero Coppin O, Chavero Bellido S. Estado anímico en jóvenes de Barcelona provincia: evolución, factores asociados e impacto de la pandemia. *Rev Esp Salud Pública* [Internet]. 2 de noviembre de 2022;96. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8655677>
15. Alvarado R, Ramírez J, Lanio Í, Cortés M, Aguirre J, Bedregal P, et al. El impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los trabajadores de la salud en Chile: datos iniciales de The Health Care Workers Study. *Rev méd Chile*. agosto de 2021;149(8):1205-14.
16. Morales Ramos JG, Picón Pérez MS, Manayay LLaguento FA, Reynosa Navarro E. Burnout and anxiety levels in human medicine teachers, COVID-19 context. *F1000Res*. 4 de mayo de 2022;11:491.
17. De La Torre-Luque A, Pemau A, Perez-Sola V, Ayuso-Mateos JL. Suicide mortality in Spain in 2020: The impact of the COVID-19 pandemic. *SJPMH*. abril de 2023;16(2):116-8.
18. Dikman N, Khamisy-Farah R, Farah R, Essa-Hadad J, Lipavski N, Ben Shlomo I. The effect of COVID-19 pandemic on burnout among physicians in northern Israel hospitals. *Isr Med Assoc J*. mayo de 2022;24(5):342.
19. Obele M, Mahmoudzadeh S, Parrill A, Ayyanar S, Anuniru O, Sekhri S, et al. The Psychosocial Impact of Treating Patients with COVID-19 on Psychiatry Residents in a Community Hospital: a Qualitative Study. *Acad Psychiatry*. junio de 2023;47(3):251-7.



20. Aqtam I, Ayed A, Toqan D, Salameh B, Abd Elhay ES, Zaben K, et al. The Relationship Between Stress and Resilience of Nurses in Intensive Care Units During the COVID-19 Pandemic. *INQUIRY*. enero de 2023;60:004695802311798.
21. Soto Cámara R, Cárdaña García RM, García Santa Basilia N, Onrubia Batición H, Matellán Hernández MP, Navalpotro Pascual S. Impacto de la pandemia COVID 19 en la salud mental de profesionales sanitarios de los servicios de emergencias médicas extrahospitalarios españoles. *Metas Enferm* [Internet]. mayo de 2023 [citado 27 de enero de 2024];26. Disponible en: <https://enfermeria21.com/pagedoi.php?pid=MetasEnf.2023.26.1003082091&idarticulo=82091&idpublicacion=3>
22. Gámez Pérez M, del Campo Balsa MT, Mahillo Fernández I. Valoración de la salud mental en profesionales médicos que ejercieron su actividad durante la crisis sanitaria de Covid-19. *Rev Asoc Esp Med Trab*. marzo de 2023;32(1):34-44.
23. González-Sanguino C, Ausín B, Castellanos MÁ, Saiz J, López-Gómez A, Ugidos C, et al. Mental health consequences during the initial stage of the 2020 Coronavirus pandemic (COVID-19) in Spain. *BBI*. julio de 2020;87:172-6.
24. Pierce M, Hope H, Ford T, Hatch S, Hotopf M, John A, et al. Mental health before and during the COVID-19 pandemic: a longitudinal probability sample survey of the UK population. *Lancet Psychiatry*. octubre de 2020;7(10):883-92.
25. Pappa S, Ntella V, Giannakas T, Giannakoulis VG, Papoutsis E, Katsaounou P. Prevalence of depression, anxiety, and insomnia among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *BBI*. agosto de 2020;88:901-7.
26. Loades ME, Chatburn E, Higson-Sweeney N, Reynolds S, Shafran R, Brigden A, et al. Rapid Systematic Review: The Impact of Social Isolation and Loneliness on the Mental Health of Children and Adolescents in the Context of COVID-19. *JAACAP*. noviembre de 2020;59(11):1218-1239.e3.
27. Spoorthy MS, Pratapa SK, Mahant S. Mental health problems faced by healthcare workers due to the COVID-19 pandemic—A review. *Asian J Psychiatr*. junio de 2020;51:102119.
28. Galdino MJQ, Martins JT, Robazzi MLDCC, Pelloso SM, Barreto MFC, Haddad MDCFL. Burnout, workaholism e qualidade de vida entre docentes de pós-graduação em enfermagem. *Acta Paul. de Enferm*. 5 de marzo de 2021;34:eAPE00451.

Conflicto de intereses: Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.



Contribución de la autoría

Pedro Roberto Custodio Sánchez: revisión bibliográfica, diseño metodológico, procesamiento de datos, redacción – borrador original, síntesis de literatura, organización del manuscrito.

Cristopher Antony Acuña Vargas: revisión bibliográfica, diseño metodológico, procesamiento de datos, Redacción – borrador original, síntesis de literatura, organización del manuscrito.

Clifford Coterá Rojas: revisión bibliográfica, diseño metodológico, procesamiento de datos, redacción – borrador original, síntesis de literatura, organización del manuscrito.

Jose Manuel Vela Ruiz: supervisión, redacción – revisión y edición.

Keile Joyce Desposorio Robles: supervisión, redacción – revisión y edición.

Ricardo Aldo Lama Morales: supervisión, redacción – revisión y edición.

