



Carta al Editor

Calidad de vida en el cuidador familiar del paciente con esquizofrenia

Quality of life in the family caregiver of the patient with schizophrenia

Gabriela Alexandra Roque Uribe¹  

¹Universidad Ricardo Palma, Facultad de Medicina Humana. Lima, Perú.

Recibido: 5/11/2022
Aceptado: 6/11/2022

Señor Editor:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la esquizofrenia como una enfermedad mental grave, crónica, sin cura y que afecta a los países considerados en vías de desarrollo y que ntre el 7-14 % de cada 100 000 habitantes, aproximadamente, presenta esta enfermedad.⁽¹⁾ Se caracteriza por tener un inicio temprano en la mayoría de los casos: en hombres es entre los 15-25 años y, en mujeres, entre 25-35 años; observándose que en el sexo femenino hay menor deterioro, a pesar de tener la misma prevalencia en ambos sexos. El riesgo de padecer esquizofrenia es de aproximadamente 1 % para la población en general, y una incidencia aproximada de dos millones de casos a nivel mundial, lo que conlleva un elevado costo humano, social y económico.^(2,3)

En la mayoría de países latinoamericanos como Perú, Colombia, México y Argentina el nivel de prevalencia de esquizofrenia es de 1 %, colocándose entre las 20 primeras



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

causas de carga de enfermedad, por ello es común que el cuidado del enfermo con esquizofrenia esté en manos de un familiar del paciente. Además, en Latinoamérica el 13 % de los pacientes diagnosticados y, de ellos, más del 80 % no reciben tratamiento.⁽⁴⁾ Esta enfermedad resulta ser estresante no solo para la persona que la padece, sino para los miembros de la familia y el cuidador, que ve afectada su salud física, mental y una disminución de su calidad de vida.⁽⁵⁾

Los efectos negativos en el cuidador están ligados en el desempeño de las ocupaciones diarias, debido a la preocupación del paciente con esquizofrenia, ya que demuestran limitaciones y dependencias para realizar sus actividades cotidianas. Las investigaciones confirman que la relación entre paciente-cuidador es de interdependencia: el familiar suele dedicarse a tiempo completo a la persona diagnosticada con esquizofrenia, renunciando a su rutina diaria lo que consecuentemente conlleva a problemas emocionales, separación de vínculos sociales, deterioro físico, desintegración familiar, social y profesional.^(6,7)

Con base en esto, se han realizado diversos estudios que han demostrado que la responsabilidad del cuidador recae en la propia familia y, en particular, sobre las mujeres, que son las que presentan mayor deterioro de su calidad de vida y experimentan más síntomas depresivos que los cuidadores hombres. En definitiva, los cuidadores ven desfavorablemente su salud y su vida, experimentando cambios en sus patrones de conducta, su socialización e integración familiar.^(2,6,7)

Con el fin de evaluar la calidad de vida de manera objetiva, válida y confiable, se han desarrollado diversos instrumentos, por ejemplo, la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit, instrumento de 22 ítems, desarrollado inicialmente para evaluar la carga de los cuidadores de personas con demencia cuenta con tres factores o subdimensiones de la carga del cuidador: impacto del cuidado, carga interpersonal y expectativas de autoeficacia. El instrumento posee 3 posibles resultados: “no sobrecarga” (≤ 46 puntos), “sobrecarga leve” (47-55 puntos) y “sobrecarga intensa” (≥ 56 puntos).⁽⁸⁾

En ese sentido, el equipo de salud y los futuros profesionales de salud deberían enfatizar una evaluación para conocer el nivel de calidad de vida que tiene el cuidador de un paciente con esquizofrenia, para poder realizar intervenciones que permitan disminuir y prevenir mayores alteraciones en la salud de las personas con esquizofrenia y sus cuidadores.

Referencias bibliográficas

1. WHO: World Health Organization. [acceso: 5/2/2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/schizophrenia>



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

2. Sanchez Calle D. Sobrecarga emocional en familiares cuidadores de pacientes con esquizofrenia Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen 2020; 2020. [acceso: 12/8/2022]. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/4403>
3. Centeno M, Pino O, Rojo JE. Esquizofrenia. En: Vallejo Ruiloba J. (Ed.). Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría: Sinopsis de Psiquiatría. 7ª ed. Barcelona: El Sevier Masson; 2006. p 449-68.
4. Ozen ME, Orum MH, Kalenderoglu A. The burden of schizophrenia on caregivers. Psychiatry and Behavioral Sciences. 2018;8(3):105-110. DOI: [10.5455/jmood.20171228112101](https://doi.org/10.5455/jmood.20171228112101)
5. Ávila J. Vergara M. Calidad de vida en cuidadores de personas con enfermedades crónicas. Aquichan. 2014 [acceso: 12/8/2022]; 14(3):417-29. Disponible en: <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/2967/pdf>
6. Lima ICS, De Andrade Lima SB. Vivenciando sentimentos e fragilidades do cuidar em esquizofrenia: visão de familiares cuidadores. Rev Pesqui Cuid é Fundam. 2017 [acceso: 12/8/2022]; 9(4):1081. Disponible en: <http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/5855>
7. Li-Quiroga M, Alipázaga-Perez P, Osada J, León-Jimenez F. Nivel de Sobrecarga emocional en familiares cuidadores de personas con Esquizofrenia en un Hospital Público de Lambayeque-Perú. Rev Neuropsiquiatra. 2015 [acceso: 12/8/2022]; 78(4): p 232-239. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0034-85972015000400006&script=sci_abstract
8. Albarracín Rodríguez Ángela P, Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK. Escala de sobrecarga del cuidador Zarit: estructura factorial en cuidadores informales de Bucaramanga. Rev. Psicol. Univ. Antioquia. 2016 [acceso: 12/8/2022]; 8(2):87-99. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/psicologia/article/view/327888>

Conflicto de intereses

La autora declara que no tiene conflicto de intereses.



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.