



---

**Artículo original**

**Impacto del tabaquismo sobre la economía familiar en  
estudiantes de enfermería técnica**

**Impact of Smoking on the Family Economy in Nursing  
Technician Students**

Lic. Gabriela Sarría Díaz <sup>1</sup>  

MSc. Efraín Sánchez González <sup>1</sup> 

Dr C. Fé Fernández Hernández <sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Facultad de Ciencias Médicas “10 de Octubre”, La Habana, Cuba

**Recibido: 10/06/2022**

**Aceptado: 25/03/2023**

**Resumen**

**Introducción:** el consumo de cigarrillos es un fenómeno socioeconómico complejo. En Cuba, la iniciación en el consumo de cigarrillos y tabacos ocurre en la adolescencia. En este período, muchos jóvenes están vinculados a la formación técnica de carreras en Ciencias de la Salud. La observación de un grupo de estudiantes de primer año de Enfermería de formación técnica, de la Facultad de Ciencias

Médicas “10 de Octubre”, mostró la alta prevalencia del consumo de cigarrillos de estos, dado por las marcas comerciales más caras. **Objetivo:** describir el impacto del consumo de cigarrillos en la economía familiar de un grupo de estudiantes de primer año de Enfermería de formación técnica, de la Facultad de Ciencias Médicas “10 de Octubre”. **Materiales y métodos:** se realizó un estudio descriptivo del impacto del consumo de cigarrillos en la economía familiar de un grupo de estudiantes de primer año de Enfermería de formación técnica, curso escolar 2021 – 2022. Métodos teóricos: inductivo – deductivo y el comparativo. Método empírico: Se diseñó un cuestionario para comparar el gasto en cigarrillos por parte de estos estudiantes con el monto de ingresos de su respectiva economía familiar. Se utilizó un indicador dado por la razón entre los gastos y los ingresos. **Resultados:** en el subgrupo que consume 20 cigarrillos diarios se aprecia una dinámica creciente del indicador gasto/ingreso frente a la intensidad del consumo, mientras que en que consume 10 cigarrillos diarios, la dinámica del indicador gasto/ingreso es decreciente frente a la intensidad del consumo del subgrupo. **Conclusiones:** el impacto del tabaquismo en la economía familiar del grupo de estudiantes estudiado es alto. Se aprecia una clara diferenciación respecto a la intensidad del consumo que corroborara la relación del indicador gasto/ingreso con respecto a la intensidad del consumo de cigarrillos.

**Palabras clave:** tabaquismo, impacto económico, estudiantes

## Abstract

**Introduction:** Cigarette smoking is a complex socioeconomic phenomenon. In Cuba, the initiation of cigarette and cigar consumption occurs in adolescence. In this period, many young people are linked to the technical training related to Health Sciences. The observation of a group of first- year Nursing Technician students at 10 de Octubre Faculty of Medical Sciences showed the high prevalence of cigarettes consumption among these students, including the most expensive trademarks.

**Objective:** Describe the impact of cigarette consumption on the family economy of a group of first- year Nursing Technician students at 10 de Octubre Faculty of Medical Sciences.

**Materials and methods:** A descriptive study of the impact of cigarette consumption on the family economy of a group of first- year Nursing Technician students was carried out in 2021 – 2022 academic year. Theoretical methods: Inductive – deductive and comparative. Empirical methods: a questionnaire was designed to compare the students’ expenses in cigarettes with their families’ real income. An indicator given by the ratio of expenses to family income was used.

**Results:** The subgroup consuming 20 cigarettes a day showed an increasing dynamic of the expense/income indicator due to the intensity of consumption, while the subgroup consuming 10 cigarettes a day showed a decreasing dynamic of the expense/income indicator, according to the intensity of consumption. **Conclusions:** The impact of smoking on the family economy of the group of students studied is high. A clear differentiation can be seen regarding the intensity of consumption that corroborates the relationship of the expense/income indicator with respect to the intensity of cigarette consumption.

**Keywords:** Smoking; economic impact; students

## Introducción

El tabaquismo es un factor de riesgo importante en la población adolescente cubana. Según la III Encuesta de Factores de Riesgos<sup>(1)</sup> y la IV Encuesta Nacional de Salud<sup>(2)</sup>, en Cuba, el inicio del consumo de cigarrillos ocurre en esta etapa de la vida. Los varones son los que generalmente se inician primero, y los más prevalentes son los que optan por una formación académica técnica. Además, una vez iniciado este consumo, son pocos los que logran abandonarlo por el alto poder adictivo de la nicotina.

La nicotina es tan adictiva que llega a compararse con drogas duras como el crack y la heroína.<sup>(3)</sup> Además, a lo largo del tiempo, para obtener igual nivel de satisfacción, el fumador incrementa gradualmente la cantidad de cigarrillos.<sup>(4)</sup> Esta es una de las razones por las cuales el abandono del consumo de cigarrillos suele ser más efectivo mientras menor sea la intensidad de este consumo. Por ello, la actividad preventiva en la adolescencia cubana debe asumir un rol protagónico por excelencia en la estimulación a la no iniciación en el consumo de cigarrillos y el abandono de este según corresponda.<sup>(5)</sup>

El tabaquismo en Cuba se relaciona directamente con la morbilidad y mortalidad por enfermedades no transmisibles como las enfermedades del corazón y los tumores malignos las más significativas.<sup>(6)</sup> En el 2011 el tabaquismo tuvo consecuencias sobre los fumadores cubanos de modo que los hombres fumadores dejaron de vivir 18,4 respecto a los no fumadores y las mujeres fumadoras murieron 10,4 años antes que las que no fumaban. Este resultado es consecuente con la relación entre la expectativa de vida y la edad de inicio en el consumo de cigarrillos según género. Por ello, el contexto cubano actual demanda que el control del tabaquismo se haga efectivo desde las edades tempranas de la vida.<sup>(7)</sup>

En este sentido, la Universidad Cubana de Ciencias Médicas tiene una responsabilidad socialmente superior. En el contexto de la formación de recursos humanos para la salud pública cubana se insertan jóvenes de la primera adolescencia para cursar carreras técnicas. Este grupo etario en este contexto académico suele ser más prevalente que los estudiantes de pregrado respecto al consumo de cigarrillos en el contexto nacional. Por ello, el espacio extensionista de la Universidad de Ciencias Médicas cubana debe contribuir de manera significativa a la reducción e inicio del consumo de cigarrillos.<sup>(8)</sup>

El tabaquismo guarda una estrecha relación con el rendimiento académico, la salud de los estudiantes y la economía familiar. Los estudiantes con mayor disponibilidad de recursos económicos familiares pueden acceder a bienes y servicios adicionales que favorece la obtención de mejores resultados académicos. Sin embargo, la intensidad del consumo de cigarrillos constituye un sacrificio creciente para la familia de los estudiantes fumadores de la enseñanza técnica debido a las modificaciones sobre los ingresos monetarios.<sup>(9)</sup>

De igual forma, los estudiantes más saludables suelen tener menos ausencias académicas y por ello disponen de condiciones más favorables que permiten conseguir un mejor rendimiento escolar. No obstante, los estudiantes fumadores de la Universidad Cubana de Ciencias de la Salud deben asumir un

mayor riesgo de deterioro de su salud en proporción al consumo de cigarrillos y tener menor rendimiento académico que el que no fuma.

El efecto del tabaquismo en la morbilidad suele aparecer luego de un tiempo de consumo. Sin embargo, los efectos del consumo de cigarrillos por parte de los estudiantes de la formación técnica de las Ciencias de la Salud sobre la economía familiar son inmediatos porque el pago por los cigarrillos antecede al consumo de estos. La descripción oportuna del impacto del consumo de cigarrillos en esta esfera es un elemento importante en la prevención del tabaquismo desde el punto de vista socioeconómico. Por ello, el propósito de esta investigación es describir el impacto del consumo de cigarrillos en la economía familiar de estudiantes de primer año de Enfermería de formación técnica, de la Facultad de Ciencias Médicas “10 de Octubre”.<sup>(10)</sup>

## **Materiales y métodos**

Se realizó un estudio descriptivo y transversal en la Facultad de Ciencias Médicas “10 de Octubre” durante el curso 2021-2022. El universo estuvo conformado por todos los estudiantes de primer año de Enfermería de formación técnica. La muestra se seleccionó de forma aleatoria y constituida por 21 estudiantes.

Todos los estudiantes cumplieron los siguientes criterios de selección:

- Criterios de inclusión: estudiantes de ambos sexos que aceptaron su participación.
- Criterios de exclusión: estudiantes que no aceptaron participar y dejaron en blanco al menos una pregunta del cuestionario.

Las variables estudiadas fueron: consumo diario de cigarrillos, gasto mensual por consumo, ingreso familiar mensual y la relación gasto / ingreso familiar.

Se emplearon métodos teóricos: inductivo – deductivo y el comparativo. La recolección de datos se realizó mediante una encuesta presencial y elaborada por los autores. Como parte de la estadística descriptiva se utilizaron el promedio, el cálculo porcentual y el indicador relación gasto / ingreso familiar. La integridad de los encuestados se garantizó por medio del anonimato y el consentimiento para participar en la investigación.

## **Resultados**

Cada uno de los estudiantes encuestado alegó consumir 10 o 20 cigarrillos diarios. Este hecho facilita la investigación al permitir agruparlos en dos grupos: los estudiantes que consumen 10 cigarrillos diarios y los que consumen 20 cigarrillos diarios. En lo adelante, el resto de los resultados se mostrarán de esa forma.



De los 21 estudiantes encuestados, cinco consumían 10 cigarrillos diarios y 16 consumían 20 cigarrillos diarios, como se muestra en la siguiente tabla.

**Tabla 1. Número de estudiantes fumadores por consumo diario de cigarros**

Cantidad de consumo diario	No.	%
10 cigarrillos	5	23,8
20 cigarrillos	16	76,2
Total	21	100,0

Fuente: elaboración propia

El gasto de los cinco estudiantes que consumían 10 cigarrillos diarios es el 14,9% del total del grupo, mientras que los que consumían 20 cigarrillos diarios, emplearon el 85,1% como se muestra en la siguiente tabla.

**Tabla 2. Gasto mensual en dependencia del consumo diario de cigarros**

Consumo diario	Gasto mensual (CUP)	%
10 cigarrillos	9200,00	14,9
20 cigarrillos	52400,00	85,1
Total	61600,00	100,0

Fuente: elaboración propia

A su vez, el ingreso familiar de los estudiantes que consumen 10 cigarrillos diarios es el 28% del grupo de los 21, mientras que el 72% se corresponde a los que consumen 20 cigarrillos diarios, como se muestra en la tabla 3.

**Tabla 3. Ingreso familiar mensual de acuerdo al consumo diario**

Consumo diario	Ingreso familiar mensual (CUP)	%
10 cigarrillos	24000	28,0
20 cigarrillos	85850	72,0
Total	109850	100,0

Fuente: elaboración propia

Los estudiantes que consumían 10 cigarrillos diarios, empleaban el 38,3% de sus ingresos familiares por esta causa. En el caso de los que consumían 20 cigarrillos diarios, este indicador se elevó hasta el 61%, como se muestra en la siguiente tabla.

**Tabla 4. Relación gasto / ingreso familiar de los estudiantes encuestados**

<b>Consumo diario</b>	<b>Relación gasto/ingreso (%)</b>
10 cigarrillos	38,3
20 cigarrillos	61,0
Total	56,1

Fuente: elaboración propia

## Discusión

La intensidad del consumo de cigarrillos del grupo de estudiantes encuestados es similar a la media del país según consta en III Encuesta de Factores de Riesgos <sup>(1)</sup> y la IV Encuesta Nacional de Salud <sup>(2)</sup>. Si este comportamiento fuese generalizado en la población de adolescentes fumadores cubanos, es de esperarse un incremento sostenido en la intensidad del consumo en las futuras generaciones de fumadores adultos. <sup>(11)</sup>

El gasto total por el consumo de cigarrillos representa más de la mitad del ingreso familiar. Este resultado es alarmante por el impacto del consumo en la accesibilidad efectiva a bienes y servicios necesarios para la vida, tanto para estos estudiantes como para sus familiares. Por lo tanto, este hecho confirma que el control del tabaquismo en la población adolescente no es responsabilidad exclusiva de las instituciones académicas, sino también de la familia. <sup>(12)</sup>

El subgrupo estudiantil que consume 20 cigarrillos diarios debe asumir un gasto que es 11,6% superior con un ingreso familiar que es 2,6% superior a la media en ambos casos. En el subgrupo que consume 10 cigarrillos diarios, el gasto en cigarrillos es un 37,3% inferior con un ingreso familiar que es 8,2% inferior a la media. Por lo tanto, en el subgrupo de 20 cigarrillos diarios de consumo se aprecia una dinámica creciente del indicador gasto/ingreso frente a la intensidad del consumo, mientras que en el caso de los que consumen 10 cigarrillos diarios, la dinámica del indicador gasto/ingreso es decreciente frente a la intensidad del consumo del subgrupo.

Este resultado se corresponde con lo argumentado por Sánchez y Fernández, quienes expusieron que en las etapas iniciales del consumo de cigarrillos la dinámica del gasto frente al ingreso con relación a la intensidad del consumo sería decreciente, mientras que en grupos de fumadores severos esta relación sería creciente. <sup>(13)</sup>



El subgrupo que consume 20 cigarrillos diarios debe comprar los cigarrillos a \$163,75 / caja de 20 cigarrillos, mientras que el subgrupo de 10 cigarrillos consumidos diariamente, el precio promedio es de \$184,00 / caja de 20 cigarrillos. Este resultado se corresponde con una diferenciación definida entre los subgrupos de consumo. Es común que grupos de consumidores severos de cigarrillos estén dispuestos a renunciar al consumo de cigarrillos de una marca comercial determinada y decidan consumir cigarrillos de una marca comercial de menor preferencia con el propósito de mantener un nivel determinado de consumo. Esta idea fue expuesta por Sánchez y Fernández en un estudio realizado para Cuba en el 2018, se argumentaba que un incremento en el precio minorista de los cigarrillos más caros del mercado minorista cubano conllevaría a que un grupo de fumadores severos optaran por consumir cigarrillos de más baratos, que usualmente no serían de su preferencia. <sup>(14)</sup>

Otro elemento a tomar en cuenta es la ubicación geográfica. Según un estudio presentado por Sánchez y Fernández, La Habana es una de las provincias cubanas que más cigarrillos consume, por el alto indicador de la intensidad del consumo. Además, esta provincia se caracteriza por tener una mayor proporción de consumo con relación al salario medio provincial. <sup>(15)</sup>

## Conclusiones

El impacto del tabaquismo en la economía familiar del grupo de estudiantes estudiado es alto. Se aprecia una clara diferenciación respecto a la intensidad del consumo que corroborara la relación del indicador gasto/ingreso con respecto a la intensidad del consumo de cigarrillos.

## Referencias bibliográficas

1. Bonet P. III Encuesta Nacional de factores de riesgos y actividades preventivas de enfermedades no transmisibles. Cuba 2010- 2011. ECIMED. La Habana, 2014. Disponible en: <http://www.wcimed.sld.cu/2014/08/07/1897>
2. ONEI. Encuesta Nacional de Salud 2019. Disponible en [www.onei.gob.cu](http://www.onei.gob.cu)
3. Barboza C., Sáenz J., Fantin R., Gómez I., Rojas K. Bases teórico-conceptuales para el análisis de inequidades sociales en salud. *International Journal of Dental Sciences*. 2019; 22(1): 11-21. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/odovtos/ijd-2020/ijd201a.pdf>
4. Isaranuwatjai W, de Oliveira C, Mittmann N, K (Bill) Evans W, Peter A, Truscott R. et al. Impact of smoking on health system costs among cancer patients in a retrospective cohort study in Ontario, Canada. *BMJ Open*. 2019. Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/content/9/6/e026022>
5. Fernández F, Sánchez E. Active Smoking Economic Burden Over the Cuban Public Health. *EC Pulmonology and Respiratory Medicine*. 2021;10(10): 16-21. Disponible en: <https://www.echronicon.com/ecprm/pdf/ECPRM-10-00868.pdf>
6. Sánchez E, Fernández F. Behavior from the Mortality in Cuba 1990 - 2018. *Journal of Clinical and Laboratory Research*. 2021; 2(5) DOI: <http://doi.org/10.31579/2768-0487/025>



7. Sánchez E, Fernández F. Costo de oportunidad por muerte prematura de fumadores activos cubanos en el año 2011. *Revista Cubana de Salud y Trabajo* 2017;18(2):26-31. Disponible en: <http://www.revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/29>
8. del Huerto ME, Suárez GT, González O, Mesa CE, Alonso M, Quintero PE. A propósito del medio siglo de docencia médica superior revolucionaria en la provincia de Matanzas. *Revista Médica Electrónica*. 2019 ; 41(1): 283-291. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242019000100283&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000100283&lng=es)
9. Fernández F, Sánchez E. Full Validation of a New Formula Estimating the Smoking Economic Burden by Morbidity. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*. 2021; 39(3): 31352-31357. DOI: <http://dx.doi.org/10.26717/BJSTR.2021.39.006302>
10. Fernández F, Sánchez E. The Macro-Social Smoking Control. *Asclepius Medical Research and Reviews*. 2021; 4(1):1-2. Disponible en: <https://asclepiusopen.com/asclepius-medical-research-and-reviews/volume-4-issue-1/1.pdf>
11. Martínez M, Toledo BF, Moreira B, González I, Torres D, Hernández E. Labor extensionista desde la universidad médica para prevenir el tabaquismo en niños y adolescentes. *EDUMECENTRO*. 2016 ; 8(1): 84-95. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742016000100007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000100007&lng=es)
12. Sánchez E, Fernández F. Basic elements from a communicative strategic for the smoking control. *Clinical Research and Clinical Trials*. 2021;3(2). Disponible en: <https://www.auctoresonline.org/article/basic-elements-from-a-communicative-strategic-for-the-smoking-control>
13. Sánchez E, Fernández F. The fiscal policy and the smoking control in Cuba. *Journal of Clinical Research and Reports*. 2020; 2(4). DOI: <http://doi.org/10.31579/2690-1919/025>
14. Sánchez F. La relación entre la política tributaria y el control del tabaquismo en Cuba. *Correo Científico Médico*. 2018; 23(4): 238-249. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812018000200005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812018000200005)
15. Sánchez E, Fernández F. Personal spend on cigarettes and tobaccos in Cuba from 2013 to 2016. *Clinical Reviews and Clinical Trials*. 2020; 2(2). DOI: <http://doi.org/10.31579/CRCT.2020/011>

#### **Conflicto de intereses:**

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

#### **Contribución de autoría**

- Conceptualización: Gabriela Sarría Díaz
- Curación de datos: Gabriela Sarría Díaz
- Análisis formal: Gabriela Sarría Díaz
- Adquisición de fondos: no procede
- Investigación: Efraín Sánchez González
- Metodología: Fé Fernández Hernández





- Administración del proyecto: Fé Fernández Hernández
- Recursos: Fé Fernández Hernández
- Software: no procede
- Supervisión: Fé Fernández Hernández
- Validación: Gabriela Sarría Díaz
- Visualización: Gabriela Sarría Díaz
- Redacción – borrador original: Fé Fernández Hernández
- Redacción – revisión y edición: Efraín Sánchez González



*Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.*