



---

Artículo original

**Estilos de afrontamiento y apoyo social percibido en parejas  
contagiadas con COVID-19 durante la gestación**

*Coping styles and perceived social support in couples contaminated with  
COVID-19 during the pregnancy*

Juan Carlos Vázquez Pérez <sup>1</sup>    
Idalmays Velázquez Cruz <sup>1</sup>   
Mailín Rama Chiong <sup>2</sup> 

<sup>1</sup>Policlínico “Mártires de Manatí”. Las Tunas, Cuba.

<sup>2</sup>Dirección Provincial de Salud. Las Tunas, Cuba.

Recibido: 22/8/2022  
Aceptado: 2/10/2022

**RESUMEN**

**Introducción:** Hasta el momento no se ha estudiado cómo las parejas vivencian el hecho de estar contagiados con COVID-19 durante la gestación.

**Objetivo:** Caracterizar los estilos de afrontamiento y el apoyo social percibido en parejas contagiadas con COVID-19 durante la gestación.

**Métodos:** Estudio longitudinal, cuantitativo, observacional, no experimental, transversal realizado en el segundo semestre de 2021, con una muestra de 40 parejas.



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

Se empleó la Entrevista en profundidad, la Observación, el Cuestionario de Estilos de Afrontamiento a la Enfermedad y el Cuestionario de apoyo social, para recoger información. Se procesaron los datos en el paquete estadístico SPSS versión 22.

**Resultados:** El 100 % de los fumadores, utilizaron el afecto/distracción y todos los pacientes con enfermedades crónicas manifestaron ansiedad, depresión y temor a morir, cuando fueron positivos a COVID-19. En las parejas, las mujeres (68,6 %), recurrieron más a buscar información relevante sobre COVID-19, que los hombres (31,4 %). En cuanto al apoyo social percibido, los pacientes y las parejas del área urbana, refirieron alta percepción de apoyo, a diferencia de los procedentes del área rural. A su vez predominó el apoyo instrumental y el informativo-emocional.

**Conclusiones:** Los antecedentes de salud y el sexo inciden en el afrontamiento a la enfermedad. Igualmente contar con familiares y amigos cercanos, influye en la percepción del apoyo social. También el tipo de apoyo social y la percepción del mismo, repercute en el estilo de afrontamiento al SARS-CoV-2.

**Palabras clave:** embarazo; relaciones de pareja; estilos de afrontamiento; apoyo social; COVID-19.

## ABSTRACT

**Introduction:** Until the moment it has not studied, how the couples experienced the fact to be contaminate with COVID-19 during the pregnancy.

**Objective:** To characterize the coping styles and the perceived social support, in couples contaminated with covid-19 during the pregnancy.

**Methods:** A quantitative, descriptive, not experimental, and traversal study was develop in the second semester of 2021, with a sample of 40 couples. The Interview in depth, the Observation, the Coping Styles to the Illness and the Social Support Questionnaire, was use to pick up information. The data it were process in the statistical package SPSS version 22.

**Results:** The 100% of the smokers used affective/distraction and all the patients with chronic illnesses manifested anxiety, depression and fear to die, when they were positive to COVID-19. In the couples, the women (68,6%) searching more information about COVID -19 that the men (31,4%).

In the case of perceived social support, the patients and the couples of the urban area, they referred high support perception, contrary to those coming from the rural area. In turn it prevailed the instrumental support and the informative-emotional one.

**Conclusions:** The antecedents of health and the sex, impacts in the confrontation to the illness. Equally to count with family and near friends, is an influence in the



*Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.*

perception of the social support. Also, the kind of social support and the perception of the same one, rebound in the confrontation style to the SARS-CoV-2.

**Key words:** Pregnancy; Couple Relationships; Coping Stiles; Social Support; COVID-19.

## Introducción

El embarazo es considerado como un estado de inmunosupresión parcial que asociado a los cambios fisiológicos y mecánicos, provocan un incremento de la susceptibilidad de la gestante a padecer enfermedades respiratorias, con mayor morbilidad infecciosa.<sup>(1)</sup>

En el caso de virus SARS-CoV-2, se deben considerar el riesgo de contraer otros tipos de complicaciones distintos al resto de otros grupos de adultos.<sup>(1)</sup> Datos de la Organización Panamericana de la Salud aseguran que hasta mediados del 2021, más de 200 000 mujeres embarazadas se han enfermado de COVID-19 en las Américas y al menos mil han muerto por complicaciones del virus.<sup>(2)</sup>

En Cuba durante el 2021 se diagnosticaron 954 417 pacientes positivos al virus. De estos, 6947 contagios correspondieron a gestantes y púerperas.<sup>(3)</sup> No se trata solamente de que la enfermedad afecte a la gestante, ante la posibilidad de contagio y complicaciones en el futuro bebé, se ha identificado sentimientos de temor, ansiedad, angustia, tristeza y estrés en estas pacientes.<sup>(4)</sup>

Sin embargo, no se ha estudiado como la embarazada y su pareja vivencian el hecho de estar contagiados con COVID-19 durante el proceso de la gestación. Sobre todo, si se tiene en cuenta que las reacciones psicológicas ante este virus pueden estar condicionadas por el significado de la enfermedad, el impacto de su diagnóstico, los recursos personológicos para manejar este tipo de situaciones y las redes de apoyo con las que se cuente.

Pero hasta el momento, las investigaciones realizadas han descrito el impacto que tiene esta enfermedad en la salud mental en la población general, las emociones negativas predominantes, los estresores sociales incluso la repercusión que ha tenido el periodo de cuarentena.<sup>(5,6,7,8,9,10)</sup>

Es por ello, que se realizó, la presente investigación, la cual tuvo como objetivo caracterizar los estilos de afrontamiento y el apoyo social percibido, en parejas contagiadas con covid-19 durante la gestación, pertenecientes al Policlínico “Mártires de Manatí”



## Métodos

Se realizó un estudio longitudinal, cuantitativo, observacional, no experimental y transversal en el Policlínico “Mártires de Manatí”, en el segundo semestre del 2021.

La muestra fue intencional, quedó compuesta por 40 parejas que cumplieran con los criterios de tener rango de edad entre 18 y 60 años y con voluntariedad de participar en el estudio. Se excluyeron de la investigación, los pacientes con trastornos mentales severos. Se establecieron como criterios de salida del estudio aquellos individuos que se trasladasen a otra área de salud y a los que le fuera imposible participar durante la aplicación de los instrumentos de recogida de información.

Se trabajó con las variables cuantitativas: edad, sexo, estado civil (casados, uniones consensuales), lugar de procedencia (urbano, rural), escolaridad (primaria concluida, secundaria concluida, preuniversitario concluido, técnico medio, universitario) y las variables cualitativas: antecedentes patológicos personales, estilos de afrontamiento, tipos de apoyo social (informativo, instrumental y emocional) y percepción del apoyo social (muy baja, baja, moderada y alta).

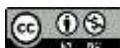
Para la recogida de la información, se utilizaron como instrumentos: la Entrevista en profundidad, la Observación, el Cuestionario de Estilos de Afrontamiento a la Enfermedad y el cuestionario MOS (Social Support Survey) de apoyo social.

Para el procesamiento estadístico de la información, se empleó la estadística descriptiva, el análisis porcentual, las medidas de resumen para variables cualitativas: frecuencias absolutas y relativas y el paquete SPSS versión 22. También se utilizó, el estadígrafo de correlación chi cuadrado para variables cualitativas nominales, para ello, se estableció un nivel de significación de  $p < 0,05$ .

En el caso de las consideraciones éticas, se hizo una solicitud a las parejas para colaborar con la investigación, se les dio a conocer el objetivo del estudio y se les explicó que los resultados obtenidos serían utilizados, en la totalidad de los casos, con fines científicos. Todo ello, bajo los presupuestos de protección y confidencialidad, estipulados en la Declaración de Helsinki.

## Resultados

En el estudio, predominaron los pacientes con preuniversitario concluido (68,8 %), procedentes del área urbana (62,5 %) y con un promedio de edad de 28,4 años. En el caso del tipo de relación de pareja, el 80 % (32) de ellas eran uniones consensuales (Tabla 1).



*Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.*

**Tabla 1.** Distribución de la muestra según los antecedentes patológicos personales y los estilos de afrontamiento

Antecedentes patológicos personales	Estilos de afrontamiento									
	Reacción emocional		Negación optimista		Afecto distracción		Información relevante		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
No refiere	0	0	13	76,5	0	0	34	97,1	47	58,7
Hipertensión Arterial	8	53,4	1	5,9	0	0	0	0	9	11,2
Diabetes Mellitus	2	13,3	0	0	0	0	0	0	2	2,5
Asma Bronquial	3	20	0	0	0	0	0	0	3	3,8
Obesidad	2	13,3	1	5,9	0	0	0	0	3	3,8
Tabaquismo	0	0	2	11,7	13	100	1	2,9	16	20
Total	15	100	17	100	13	100	35	100	80	100

$p = 0,000$ .

Se identificó que el 97,1 % de los pacientes sanos emplearon la búsqueda de información ante el diagnóstico de la enfermedad y posterior ingreso.

Resulta significativo que el 100 % de los fumadores utilizaron el afecto/distracción. Afrontamiento centrado en la distracción para regular las emociones displacenteras que les produce la enfermedad.

Por otro lado, todos los pacientes con antecedentes obesidad, diabetes e hipertensión arterial, cuando le informaron que era positivos a COVID-19 tuvieron reacciones emocionales como la ansiedad, la depresión y el temor a morir (Tabla 2).

Se demostró que existe una asociación estadística entre las variables, considerando los valores del coeficiente de correlación de Pearson (0,000).

**Tabla 2.** Distribución de la muestra según el sexo de los pacientes y los estilos de afrontamiento

Sexo de los pacientes	Estilos de afrontamiento									
	Reacción emocional		Negación optimista		Afecto distracción		Información relevante		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Masculino	4	26,7	14	82,4	11	84,6	11	31,4	40	50
Femenino	11	73,3	3	17,6	2	15,4	24	68,6	40	50
Total	15	100	17	100	13	100	35	100	80	100

$p = 0,000$ .

Como se puede observar en la tabla 2, el 82,4 % de los pacientes masculinos, hicieron uso de la negación optimista. Estilo de afrontamiento que minimiza las consecuencias enfermedad, bajo la creencia de “que nos les iba a pasar nada”.



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

Por otro lado, en el 73,3 % de las féminas predominó la reacción emocional, que se manifestó mediante la angustia y en el temor a contagiar o perder al bebé.

Igualmente, se identificó que, en la pareja, las mujeres (68,6 %), recurrieron más a la búsqueda de información relevante sobre COVID-19, que los hombres (31,4 %).

Se observó una asociación estadística significativa entre las variables sexo y estilos de afrontamiento. Por cuanto coeficiente de correlación de Pearson, fue de 0,000.

En el caso el apoyo social percibido, el 94,1% de los pacientes del área urbana, que a su vez eran 16 parejas, refirieron alta percepción de apoyo cuando estuvieron enfermos y hospitalizados a causa de la enfermedad (Tabla 3).

**Tabla 3.** Distribución de la muestra según el lugar de residencia y el apoyo social percibido

Lugar de residencia	Apoyo social percibido						Total	
	Baja percepción de apoyo		Moderada percepción de apoyo		Alta percepción de apoyo			
	N	%	N	%	N	%	N	%
Urbana	3	10,3	15	88,2	32	94,1	50	62,5
Rural	26	89,7	2	11,8	2	5,9	30	37,5
Total	29	100	17	100	34	100	80	100

$p = 0,000.$

A diferencia de lo anterior, el 89,7 % de los sujetos procedentes del área rural (13 parejas) tuvieron una baja percepción de apoyo durante este proceso. Los mismos refirieron que el elemento que influyó en todo esto fue la lejanía de la familia y la dificultad para comunicarse con ellos, dado el lugar de procedencia.

Considerando que el coeficiente de correlación de Pearson fue de 0,000, se puede declarar que existió una asociación estadística significativa entre las variables lugar de residencia y el apoyo social percibido.

El 100 % de los casos que tuvieron reacciones emocionales en el afrontamiento a la enfermedad fueron apoyados de manera instrumental (recursos financieros, medicamentos, alimentación) y del tipo informativo y emocional. Por lo que se les ayudó a ventilar las emociones negativas como ansiedad angustia, tristeza y temor, además de brindarles información sobre la enfermedad y su estado de salud (Tabla 4).



**Tabla 4.** Distribución de la muestra según los estilos de afrontamiento y los tipos de apoyo social

Estilos de afrontamiento	Tipos de apoyo social									
	Apoyo informativo		Apoyo instrumental		Apoyo emocional		Apoyo informativo y emocional		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Reacción emocional	0	0	1	100	5	100	9	27,2	15	18,7
Negación optimista	11	26,8	0	0	0	0	6	18,2	17	21,3
Afecto/distracción	1	2,5	0	0	0	0	12	36,4	13	16,3
Información relevante	29	70,7	0	0	0	0	6	18,2	35	43,7
Total	41	100	1	100	5	100	33	100	80	100

$p = 0,000.$

Por otro lado, el 70,7 % de los pacientes que emplearon la información relevante como principal de estilo de afrontamiento a la enfermedad recibieron fundamentalmente como tipo de apoyo social el informativo. Se pudo identificar que existe una asociación estadística significativa entre los tipos de apoyo social y los estilos de afrontamiento a la enfermedad.

En la tabla 5 se muestra que el 50 % de los pacientes (7 parejas), emplearon información relevante como estilo de afrontamiento y tuvieron una baja percepción del apoyo social. Mientras que en el 48,5 % de los pacientes con igual estilo de afrontamiento, la percepción del apoyo social fue alta. Esta variable se manifestó igual en el 34,3 % (6 parejas) de los casos con reacción emocional.

**Tabla 5.** Distribución de la muestra según los estilos de afrontamiento y el apoyo social percibido

Estilos de afrontamiento	Apoyo social percibido						Total	
	Baja percepción de apoyo		Moderada percepción de apoyo		Alta percepción de apoyo		N	%
	N	%	N	%	N	%		
Reacción emocional	1	3,6	2	11,8	12	34,3	15	18,6
Negación optimista	9	32,1	5	29,4	3	8,6	17	21,3
Afecto/Distracción	4	14,3	6	35,3	3	8,6	13	16,3
Información relevante	14	50	4	23,5	17	48,5	35	43,8
Total	28	100	17	100	35	100	80	100

$p = 0,002.$

Al correlacionar las variables, apoyo social percibido y estilos de afrontamiento, el coeficiente de correlación de Pearson, fue de 0,002. Por lo que la asociación estadística, fue significativa.



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

## Discusión

La aparición de una enfermedad en la vida de una persona supone siempre una situación de crisis, un acontecimiento estresante. En mayor o menor medida produce un impacto en la vida del sujeto y una ruptura de su comportamiento y modo de vida habitual, generando una situación de desequilibrio, que es, en último caso, lo que cabe denominar situación estresante.<sup>(11)</sup>

Esta situación puede complejizarse en situaciones de salud específicas. Sobre todo en la mujer embarazada, debido a los cambios por los que atraviesa, es sensible a enfermedades respiratorias, dentro de ellas la COVID-19.<sup>(1)</sup>

Cuando la pareja vivencia una situación de este tipo, pueden desplegar una serie de estrategias para hacer frente el hecho de estar contagiados con COVID-19, durante la gestación. Pero si tienen problemas de salud física (obesidad, hipertensión arterial y diabetes) y son fumadores, el afrontamiento a este tipo de enfermedad se caracteriza por la presencia de manifestaciones emocionales negativas como ansiedad, miedo, depresión o conductas evasivas.

Esto coincide con los resultados de un estudio australiano, en el que se identificó que los pacientes con comorbilidades como enfermedades crónicas, trastornos mentales, consumo de tabaco presentaron niveles más altos de miedo y angustia psicológica cuando enfermaron de COVID-19.<sup>(12)</sup>

*Valero* y otros señalan que la pandemia de COVID-19 ha generado impactos en la salud mental de las personas que la padecen y ha provocado problemas de salud como el estrés, la ansiedad, los síntomas depresivos, el insomnio, la ira y el miedo, dada la posibilidad de contagiar a sus seres queridos.<sup>(13)</sup> Esto pudo ser identificada en el presente estudio mediante las entrevistas y observaciones realizadas.

En el caso de los estilos de afrontamiento y sus variaciones en cuanto al sexo, las mujeres emplearon la reacción emocional. En ese sentido existen similitudes con una investigación brasileña, en la que en el sexo femenino predominaron afrontamientos centrados en respuestas de tipo ansioso, depresivo y síntomas de estrés.<sup>(14)</sup>

Para *Broche* y otros, en Villa Clara, Cuba, encontraron en una muestra de 772 cubanos, que las mujeres presentaron mayores manifestaciones de temor ante la COVID-19 que los hombres.<sup>(15)</sup>

Se identificó, además, que estas reacciones emocionales ante el diagnóstico de la enfermedad, estuvieron mediadas por la angustia y en el temor a perder al bebé o a contagiarlo cuando naciera. Lo anterior también pudo ser apreciado en los resultados obtenidos por *Jiménez* y otros, que detectaron en un 90 % de las gestantes encuestadas el temor de que el recién nacido se contagiara de COVID-19 durante el parto o posparto.<sup>(16)</sup>



Existen diferencias con *Torres* y otros, quienes hallaron que el 45,24 % de los hombres emplearon una estrategia de afrontamiento basada en la reestructuración cognitiva, que se manifestó en cambiar la perspectiva de visualizar el problema, hacia un enfoque positivo, desarrollando para ello acciones de autocuidado y el cumplimiento de las indicaciones médicas, mientras que, el 37,04 % de las mujeres, utilizaron la resolución de problemas, estrategia centrada en encontrar alternativas de solución.<sup>(17)</sup>

Tampoco se coincide con los resultados de *Soto*, quien encontró que las mujeres utilizaron más las estrategias relacionadas con la negación, mientras que los hombres son más propensos a utilizar un afrontamiento activo como respuesta ante el contagio con COVID-19.<sup>(18)</sup>

En el caso del análisis de las variables apoyo social y lugar de residencia. Es importante mencionar que las 16 parejas con alta percepción de apoyo social provenientes del área urbana, tuvieron una evolución más rápida y favorable con respecto a la enfermedad y se adaptaron mejor al proceso del embarazo.

Un elemento en común que tienen estas parejas, es el hecho de reconocer como figuras importantes de su red de apoyo social a los familiares. Esto guarda relación con la literatura científica, al plantear que la percepción de apoyo familiar es un componente que favorece la salud gestacional, así como la adaptación a la maternidad.<sup>(19,20)</sup>

En cuanto a los datos expuestos en la tabla 4, se pudo demostrar que el tipo de apoyo social que se tenga repercutirá en el afrontamiento a la enfermedad, dada la asociación estadística significativa entre estas variables. En ese sentido, se aprecian coincidencias con *Valero* y otros, quienes señalan que la manera en que el individuo responde a esta enfermedad, puede depender de sus antecedentes, el apoyo social de familiares y amigos, sus antecedentes de salud, la comunidad en la que vive y muchos otros factores.<sup>(13)</sup> En el presente estudio, se apreció que los individuos que tuvieron una reacción emocional como estilo de afrontamiento a la enfermedad, recibieron un apoyo social de tipo emocional. Ello guarda similitud con *Jiménez* y *Lavao*, quienes identificaron que aquellos pacientes que emplearon una estrategia de afrontamiento centrada en la emoción, igualmente recibieron un apoyo social emocional.<sup>(21)</sup>

En cuanto a las variables estilos de afrontamiento y el nivel de percepción del apoyo social, se pudo observar que tanto los pacientes como las parejas que emplearon la búsqueda de información relevante y la reacción emocional como estilos de afrontamiento a la enfermedad, tuvieron una alta percepción del apoyo social. Estos a su vez refirieron durante la entrevista, mayor control personal sobre el hecho de estar contagiados con COVID-19 y mayor sensación de bienestar, tanto a nivel físico como emocional. Lo anterior coincide con los estudios realizados por investigadores villaclareños, quienes encontraron que los sujetos que perciben altos niveles de apoyo social, tienen un alto autoconcepto, un estilo de afrontamiento más adecuado ante el estrés, una mayor autoestima y autoconfianza, mayor control personal y bienestar subjetivo, así como una mejor salud en general.<sup>(22,23)</sup>



Investigadores brasileños afirman que la percepción favorable de apoyo social desempeña un papel protector frente a las dificultades, pudiendo reducir efectos negativos sobre la salud. Además de influir en los procesos de toma de decisiones y en los recursos psicológicos para afrontar situaciones, aunque ellos lo denominan fortalezas del carácter.<sup>(24)</sup> Esto a su vez, reafirma las ideas de *Fiallo* y otros, quienes manifiestan que el apoyo social brindado de manera adecuada puede considerarse como un recurso necesario para la adaptación del sujeto a las exigencias medioambientales, con las cuales concuerdan los resultados de la presente investigación.<sup>(25)</sup>

Como limitación de este estudio se encuentra que solo se trabajó con aquellas gestantes y sus parejas que fueron atendidas en las consultas multidisciplinarias de atención a los convalecientes de COVID-19. Por lo que sería interesante extender el estudio a aquellas parejas que no estuvieron contagiadas con la enfermedad, para conocer sus vivencias y experiencias respecto a pandemia, confinamiento y embarazo. Incluso se puede incluir el análisis de otras variables como la resiliencia, el apego conyugal, la interacción sexual, entre otros.

Se caracterizaron los estilos de afrontamiento y el apoyo social percibido en parejas contagiadas con COVID-19 durante la gestación, predominando el afecto/distracción en los fumadores, así como reacciones emocionales de ansiedad, depresión y temor a morir en todos los pacientes con antecedentes de enfermedades crónicas. En el caso de las parejas, las mujeres recurrieron más que los hombres a la búsqueda de información relevante sobre COVID-19. Considerando la asociación estadística significativa entre las variables, se puede declarar que los antecedentes de salud y el sexo inciden en el estilo de afrontamiento a la enfermedad cuando se es positivo al SARS-CoV-2.

En cuanto al apoyo social percibido, los pacientes y las parejas del área urbana refirieron alta percepción de apoyo, a diferencia de los procedentes del área rural. A su vez, predominó el apoyo instrumental (recursos financieros, medicamentos, alimentación) y el informativo-emocional. De modo que el lugar de residencia y específicamente contar con la cercanía de familiares y amigos influyen en la percepción del apoyo social que tienen ambos miembros de la pareja cuando durante el embarazo contraen esta enfermedad.

Al correlacionar las variables tipos de apoyo social, apoyo social percibido y estilos de afrontamiento, se observó una asociación estadística significativa. Por lo que el tipo de apoyo social, así como la percepción del mismo, tanto a nivel individual como en la pareja, influye en el estilo de afrontamiento a la enfermedad y en este caso al SARS-CoV-2.

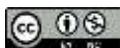
## Referencias bibliográficas

1. Monzón G, Suárez B, Marcheco B, Roblejo H, González M, Piloto M, *et al.* COVID-19 en gestantes cubanas. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2021



*Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.*

- [acceso: 3/1/2022]; 37. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1932>
2. OPS. COVID-19 ocasiona impactos “devastadores” en las mujeres, afirma la Directora de la OPS. 2021. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/26-5-2021-covid-19-ocasiona-impactos-devastadores-mujeres-afirma-directora-ops>
  3. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Ministro de Salud: ¿Qué significó la COVID-19 para el Sistema de Salud cubano en el 2021? 2022. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/ministro-de-salud-que-significo-la-covid-19-para-el-sistema-de-salud-cubano-en-el-2021/>
  4. Jiménez MA, Valarezo CB, Saraguro SM. Actitud de las gestantes frente al Covid 19. Pol. Con. 2021;6(5). DOI: [10.23857/pc.v6i5.2641](https://doi.org/10.23857/pc.v6i5.2641)
  5. Hernández J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. Medicentro Electrónica. 2020 [acceso: 2022 Ene 08]; 24(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30432020000300578&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578&lng=es)
  6. Pérez C. Actitudes frecuentes en una población de Alamar ante la COVID 19 en tiempo real. Rev haban cienc méd. 2020 [acceso: 8/1/2022]; 19(5). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000600018&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000600018&lng=es)
  7. Johnson MC, Saletti L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. Ciência & Saúde Coletiva. 2020;25(1). DOI: [10.1590/1413-81232020256.1.10472020](https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10472020)
  8. Caballero CC, Campo A. Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del COVID 19 y de la cuarentena. Duazary. 2020 [acceso: 8/1/2022]; 17(3). Disponible en: <http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/3467>
  9. Sandín B, Valiente RM, García J, Chorot P. Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica. 2020;25(1). DOI: [10.5944/rppc.27569](https://doi.org/10.5944/rppc.27569)
  10. Martínez A. Pandemias, COVID-19 y Salud Mental: ¿Qué Sabemos Actualmente? Revista Caribeña de Psicología. 2020;4(2). Disponible en: [10.37226/rcp.v4i2.4907](https://doi.org/10.37226/rcp.v4i2.4907)
  11. Hernández E, Grau J. (Comps.) Psicología de la Salud: fundamentos y aplicaciones. Guadalajara: Centro Universitario en Ciencias de la Salud; 2005.



12. Rahman M, Hoque N, Alif SM. Factors associated with psychological distress, fear and coping strategies during the COVID-19 pandemic in Australia. *Global Health*. 2020;16(95). DOI: [10.1186/s12992-020-00624-w](https://doi.org/10.1186/s12992-020-00624-w)
13. Valero N, Vélez M, Durán A, Portillo M. Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión? *Enferm Inv*. 2020;5(3). DOI: [10.31243/ei.uta.v5i3.913.2020](https://doi.org/10.31243/ei.uta.v5i3.913.2020).
14. Scorsolini F, Patias ND, Cozzer AJ, Flores PA, Hohendorff JV. Salud mental y estrategias de afrontamiento en estudiantes de postgrado durante la pandemia de COVID-19. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2021;29:e3491. DOI: [10.1590/1518-8345.5012.3491](https://doi.org/10.1590/1518-8345.5012.3491)
15. Broche Y, Fernández Z, Jiménez E, Fernández E, Rodríguez BC. Gender and Fear of COVID-19 in a Cuban Population Sample. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2020. DOI: [10.1007/s11469-020-00343-8](https://doi.org/10.1007/s11469-020-00343-8)
16. Jiménez MA, Valarezo CB, Saraguro SM. Actitud de las gestantes frente al Covid 19. *Pol. Con*. 2021;6(5). DOI: [10.23857/pc.v6i5.2641](https://doi.org/10.23857/pc.v6i5.2641)
17. Torres S, Hidalgo G, Suárez K. Estrategias de afrontamiento en confinamiento por la Covid-19. *Polo del Conocimiento*. 2021;6(7). DOI: [10.23857/pc.v6i7.2866](https://doi.org/10.23857/pc.v6i7.2866)
18. Soto VA. Relación entre estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en personal médico durante la pandemia COVID-19 [Tesis para optar el Título de Licenciado en Psicología]. Lima: Universidad de Lima; 2021. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12724/13248>
19. Lotero HD, Villa IC, y Torres LE. Afectividad y Apoyo Social Percibido en Mujeres Gestantes: un Análisis Comparativo. *Rev. colomb. psicol.* 2018 [acceso: 10/1/2022]; 27(2). Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/psicologia/article/view/65584>
20. Li F, Luo S, Mu W, Li Y, Ye L. *et al.* Effects of sources of social support and resilience on the mental health of different age groups during the COVID-19 pandemic. *BMC Psychiatry*. 2021;21(16). DOI: [10.1186/s12888-020-03012-1](https://doi.org/10.1186/s12888-020-03012-1)
21. Jiménez CP, Lavao S. Estrategias de afrontamiento y confinamiento por COVID-19. [Tesis para optar el Título de Licenciado en Psicología]. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana; 2020. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10554/52450>
22. Fiallo R, Vizcaíno AE. Apoyo social ante el consumo de bebidas alcohólicas. Santa Clara: Feijóo; 2020.
23. Fiallo R. El apoyo social en la comunidad. Ponencia presentada en el Taller Científico del Policlínico Docente “Capitán Roberto Fleites”. Santa Clara; 2018.



24. Porto Noronha AP, Nogueira Silva E, Rueda FJM. Relaciones entre fortalezas del carácter y percepción de apoyo social. *Ciencias Psicológicas*. 2018;12(2). DOI: [10.22235/cp.v12i2.1681](https://doi.org/10.22235/cp.v12i2.1681).
25. Fiallo R, Vizcaíno A, Castro J. Reflexiones sobre el apoyo social en el afrontamiento a la COVID-19. *INFODIR*. 2020 [acceso: 9/1/2022]; (35). Disponible en: <http://www.revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/867>

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

### **Contribuciones de los autores**

*Juan Carlos Vázquez Pérez*: aplicación de los instrumentos de recogida de información, redacción del artículo.

*Idalmays Velázquez Cruz*: revisión bibliográfica, selección de la muestra del estudio.

*Mailín Rama Chiong*: diseño metodológico, procesamiento estadístico.

