









Artículo original

**Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de
violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo**

*Types of love and emotional dependence on women victims of partner
violence of an educational institution in Chiclayo*

María Vidalina Cubas Lozano ¹ 
Juan Luis Rodríguez Vega ¹  
Martin Manuel Grados Vasquez ¹ 
Pedro Carlos Perez Martinto ² 
Jose Elias Cabrejo Paredes ³ 

¹Universidad Cesar Vallejo, Escuela de Post Grado. Trujillo, Perú.

²Universidad Señor de Sipán. Chiclayo, Perú.

³Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo, Perú.

Recibido: 21/7/2022

Aceptado: 2/10/2022

RESUMEN

Introducción: El amor es un sentimiento especial que todos disfrutamos con el ser amado. Está caracterizado por la intimidad, la pasión y el compromiso, llegando a presentar, en ocasiones, comportamientos y sentimientos inadecuados frente a la ausencia del ser amado, como indicador de dependencia emocional.



Objetivo: Identificar los tipos de amor de acuerdo a la teoría de Sternberg y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo.

Métodos: Se realizó un estudio mediante el muestreo probabilístico aleatorio simple. Fueron seleccionadas 152 mujeres madres de familia de 20-58 años. Se empleó la escala triangular del amor de Sternberg (ETAS), adecuado y el inventario de dependencia emocional (IDE) de Arequipa.

Resultados: Se encontraron correlaciones positivas con los componentes del amor y los factores de dependencia emocional. El tipo de amor que prevaleció fue el de compromiso, disposición de continuar con el vínculo afectivo ante los problemas conyugales y tener la voluntad de conservar una relación a un largo plazo, representado por un amor vacío, en el que hay una alianza por compromiso, no hay intimidad ni pasión.

Conclusiones: Se estableció que el tipo de amor es concordante con las mujeres que presentan dependencia emocional en contexto de violencia de pareja en la institución analizada.

Palabras clave: tipos de amor; dependencia emocional; mujer.

ABSTRACT

Introduction: Love is a special feeling that we all enjoy with the loved one, characterized by intimacy, passion and commitment sometimes presenting inappropriate behaviors and feelings in the absence of the loved one as an indicator of emotional dependence.

Objective: to identify the types of love according to Sternberg's theory and emotional dependence in women victims of partner violence in an educational institution in Chiclayo.

Methods: It was carried out through simple random probabilistic sampling, 152 women mothers of families from 20 to 58 years of age have been selected, for its measurement the Sternberg triangular love scale (ETAS) was used, adapted and the inventory of emotional dependency (IDE) of Aiquipa.

Results: Positive correlations were found with the components of love and the factors of emotional dependence; Likewise, the type of love that prevails is that of commitment, willingness to continue with the affective bond in the face of marital problems and having the will to maintain a long-term relationship, represented by an empty love, where there is an alliance by commitment, there is no intimacy or passion.

Keywords: types of love, emotional dependence, woman.



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

Introducción

El amor es la emoción más profunda y complicada que la persona experimenta en algún momento de la vida. Freud lo reviste de afecto, agrados y preferencias sexuales orientados al placer con la manifestación de sensaciones, conductas y deseos hacia el ser amado.⁽¹⁾ Es producido por la atracción física y desarrolla confianza, emociones, deseos y experiencias con la pareja. Sternberg refiere que el amor es una sensación inexplicable y de unión con el ser querido.

El amor es una emoción intensa y confusa en la que el individuo puede llegar a mentir, traicionar e inclusive desear muerte. El amor puede llegar a confundir a cualquier persona enamorada, sin importar la edad.^(2,3)

Se proponen algunos modelos, por ejemplo, un enfoque descriptivo-explicativo del amor,⁽³⁾ aludiendo que se forma de pedazos vagos, que tienen dominio biológico en la persona como: la intimidad, que es la conexión y alianza que se experimenta en la relación amorosa, con un grado de confianza, respeto y apoyo ante las adversidades; la pasión, son los impulsos que conducen al romance, caracterizado por una activación neurofisiológica conllevando al afecto físico y sexual manifestada con la intensión de estar juntos con la pareja; y el compromiso, consiste en permanecer juntos, a pesar de que no existe amor hacia la pareja.

Los tres componentes del amor interactúan entre sí: mayor intimidad puede conducir a una mayor pasión o compromiso. Cada elemento forma la arista de un triángulo en el que son congruentemente independientes e importantes para experimentar apego y ternura hacia la pareja. Existen trabajos que afirman que el amor es la demostración profunda de ambos seres que exploran permanentemente al ser que aprecian y lo demuestran al ser amado,⁽⁴⁾ demostrándole un amor único e incondicional al ser querido.

Otras investigaciones indican que el cariño que uno siente depende de la fuerza absoluta de los tres principios básicos del amor y el tipo de amor que uno percibe requiere de sus fortalezas entre sí, los componentes interactúan entre sí y con las acciones que producen y que los producen para formar diferentes tipos de experiencias amorosas.⁽⁵⁾ Existen, por lo tanto, siete tipos de amor, que se origina de la composición de los elementos primordiales del amor: intimidad, pasión y compromiso.

- **Agrado:** compuesto por la intimidad y el aprecio hacia la persona. Se caracteriza por una amistad verdadera.
- **Encaprichamiento:** compuesto por la pasión, no hay confianza ni decisión de estar en el noviazgo. Se entiende como un enamoramiento inmediato con altos niveles de estimulación sexual.



- *Amor vacío*: es la coalición por compromiso, no hay intimidad ni pasión. Existe un respeto de ambos.
- *Amor romántico*: se compone de la intimidad y pasión, la pareja está conectada emocionalmente. Principalmente la mujer, manifiesta un intenso afecto y da todo sin esperar a que ser recompensaba por su amado.
- *Amor de compañía*: nace de la composición de la intimidad y compromiso, conocido por la amistad auténtica que se mantiene.
- *Amor necio*: compuesto por pasión y compromiso, conocido como el amor relámpago.
- *Amor consumado o amor completo*: es el que personifica al amor completo con la pareja.

La dependencia emocional incluye la vinculación afectiva persistente y excesiva hacia otra persona en que se asocia una autoestima baja encubriendo carencias afectivas y emocionales. La dependencia emocional está unida a juicios retorcidos sobre el amor, en especial, al del ser amado y propios, como pensamientos que manejan sobre los contextos vividos. Por ejemplo, pensar que solo dentro de la relación amorosa se comprende la vida, imaginar la insatisfacción y el dolor que produce sino se está junto al ser querido.^(7,8,9)

Así, la dependencia emocional se entiende como un apego desmedido a la pareja, la cual presenta inclinaciones, formas y sentimientos, muchos de estos de desprecio, hacia sí mismo; se requiere del otro para sentirse bien, evitando de todas maneras el final de la relación, generando por tanto una relación desequilibrada.⁽¹⁰⁾

En el Perú, existen escasos estudios sobre el amor y la dependencia. Otros investigadores indican que los problemas asociados en la relación de pareja, tales como: la inmadurez del amor, caracterizado por las relaciones precoces,⁽¹¹⁾ la insensibilidad del cariño, en la que se maneja el poder del otro individuo propiciando la desintegración del amor, es decir, el lazo y el compromiso se han disminuido, ocasionando el divorcio por la infidelidad del otro ser, actualmente la juventud escoge vivir juntos sin pensar en el matrimonio, viven el día a día, la inmadurez en el amor conduce a relaciones insatisfechas y es por eso que las personas en lugar de casarse deciden convivir y al convivir y si es que son inestables conduce a situaciones de dependencia, lo cual constituye un problema en nuestra sociedad.⁽¹²⁾

La situación actual del problema de dependencia emocional se refleja en los altos índices de violencia hacia la mujer, difundidos por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP). De enero a diciembre del 2018, el Centro Emergencia Mujer (CEM) atendió 133 697 incidentes, que fueron causados por su cónyuge. El Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado - Hideyo Noguchi”,⁽⁸⁾ dio a saber



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

que, anualmente el 20,7 % de las personas sufren de algún trastorno mental. Esta condición dependiente de la pareja constituye posteriores episodios depresivos. De esta manera, el 23,4 % de las personas adultas alguna vez ha deseado morir, el 6,8 % de mujeres desean morir anualmente, es por eso que más del 50 % de las tentativas de suicidio son por problemas de pareja, en ocasiones afectados por la violencia y la dependencia. Se describe, además, que la mujer está expuesta a sufrir este desorden emocional ocasionado por el vínculo afectivo.⁽¹³⁾ Asimismo, el estudio señala que la mujer se siente más dependiente emocionalmente que los varones, incluso, en varias ocasiones intentan suicidarse por miedo a la disolución y el temor a permanecer sola o por la creencia cultural que instituye que la mujer no fue criada para ser libre sino para ser sometida.

Métodos

La presente investigación es descriptiva y de acuerdo al modelo pragmático es una investigación de tipo cuantitativa de diseño no experimental, de tipo transversal correlacional.

La muestra está constituida por madres de familia de una institución educativa de Chiclayo. Participaron 152 mujeres de dicha institución, seleccionadas mediante un muestreo aleatorio simple, con edades entre 20-58 años, todas las participantes mantenían una relación de pareja mayor a tres meses.

Se aplicó la escala triangular del amor de Sternberg (ETAS), acondicionado por Ventura y Caycho y el cuestionario de dependencia emocional (IDE), realizado y validado por Aiquipa.⁽¹⁾ Asimismo, para el análisis de los datos se trabajó en Microsoft Excel, luego se empleó el *software* SPSS, versión 24 para su respectivo análisis con el estadístico Pearson.

Después de haber obtenido el permiso correspondiente de las autoridades, se aplicaron las encuestas y el consentimiento informado en la institución elegida, donde se convocó a los participantes para dicha aplicación. Se procedió de acuerdo a la normatividad vigente con el consentimiento informado y los manejos propios de la confidencialidad; siendo aprobado por el comité de ética de la Unidad de Investigación de la Maestría en Intervención Psicológica de la Universidad Cesar Vallejo.



Resultados

En tabla 1 se resume el tipo de amor predominante. Los rangos porcentuales fueron 33,8 % para intimidad y 35 % para compromiso; caracterizado por el amor vacío; pues existe una afiliación entre cónyuges por compromiso, así como el componente pasión en un 31,2 %, es decir, existe una tendencia normal en la distribución.

Tabla 1 - Tipo de amor que prevalece en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo

Componentes	f	%
Intimidad	51	33,8
Pasión	48	31,2
Compromiso	53	35,0
Total	152	100

Prevalece un alto nivel de dependencia emocional, en el componente subordinación y sumisión, lo que evidencia la valoración e idealización al ser amado que muestra (52 %); miedo a la ruptura 50 % caracterizado por la desconfianza a que termine la unión (Tabla 2).

Tabla 2 - Niveles de dependencia emocional en mujer víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo

Niveles	Miedo a la ruptura		Miedo e intolerancia a la soledad		Prioridad de la pareja		Necesidad de acceso a la pareja		Deseos de exclusividad		Subordinación y sumisión		Deseos de control y dominio		Dependencia general	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Alto	76	50,0	61	40,1	50	32,9	55	36,2	65	42,8	79	52,0	46	30,3	57	37,5
Moderado	28	18,4	19	12,5	39	25,7	43	28,3	27	17,8	30	19,7	30	19,7	24	15,8
Significativo	18	11,8	38	25,0	15	9,9	14	9,2	28	18,4	28	18,4	31	20,4	45	29,6
Bajo normal ^o	30	19,7	34	22,4	48	31,6	40	26,3	32	21,1	32	9,9	45	29,6	26	17,1
Total	152	100	152	100	152	100	152	100	152	100	152	100	152	100	152	100

La tabla 3 evidencia la correlación del componente intimidad del amor con el elemento miedo a la ruptura ($r = -0,326$; $p < 0,01$): a mayor confianza con la pareja va existir menor temor a la separación del cónyuge, como también con el elemento prioridad de la pareja, es tener la disposición y preferencia hacia el cónyuge ($r = -0,382$; $p < 0,01$).



Tabla 3 - Relación entre la dimensión intimidad del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo

Factores	Intimidad	
	r	p
Miedo a la ruptura	-0,326	0,000
Miedo e intolerancia a la soledad	-0,301	0,000
Prioridad de la pareja	-0,382	0,000
Necesidad de acceso a la pareja	0,202	0,419
Deseos de exclusividad	-0,205	0,302
Subordinación y sumisión	-0,002	0,302
Deseos de control y dominio	-0,308	0,003

La correlación es significativa a nivel $p < 0,05$. | $n = 152$; $p < 0,01$.

Discusión

Los resultados alcanzados en el estudio demuestran el tipo de amor sobresaliente es el de compromiso, que consiste en mantener la relación sin haber intimidad ni pasión, representado por ser vacío y existe respeto por ambos. Este tipo de amor se muestra en los casamientos forzados o arreglados.⁽¹⁴⁾ La población de estudio muestra este tipo de amor en quienes sostienen una relación conyugal de 7-10 años de convivencia, estando el 90 % de la muestra de personas casadas, lo que revela un amor vacío sin una coalición por compromiso. Estos resultados se acercan a los de otros autores,⁽¹⁵⁾ quienes describen que en los varones predominan el amor de agrado, seguido por el tipo de amor vacío; aunque en otro estudio obtuvieron resultados que indican que el tipo de amor que prevalece es el amor consumado, continuado por el amor vacío, tanto como en mujeres y varones.⁽¹⁶⁾

Asimismo, *García y otros*⁽⁵⁾ proponen que el sexo femenino muestra un alto nivel en el componente compromiso, seguido de intimidad y pasión. Esto se diferencia de otras publicaciones,⁽¹⁷⁾ que identificaron un alto nivel en la intimidad, seguido del compromiso y pasión. Otro trabajo menciona que la mujer muestra un alto nivel en intimidad seguido de compromiso y pasión.⁽¹⁸⁾

Se encontró un alto porcentaje de dependencia emocional en la población de estudio en los elementos de subordinación y sumisión, representado por el embellecimiento de las conductas, impresiones e interés hacia la pareja y miedo a ruptura, la suspicacia que experimenta al pensar el final de la unión sentimental, deseos de exclusividad, vivir pendiente de la pareja apartándose del entorno social, miedo a la soledad, son las emociones negativas que siente ante la ausencia temporal o terminante con el cónyuge y la carencia de tenerlo consiste en tenerlo presente al ser querido ante todo, se conoce por la precariedad afectiva y exagerada que siente la mujer hacia su cónyuge.

Estos resultados se corroboran en otras investigaciones que trabajaron muestras similares,^(19,20) en las que un alto porcentaje de dependencia emocional en los



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

elementos de pretensiones de prioridad, temor a que termine seguido de humillación y obediencia, anhelo de poder y temor a la soledad. Asimismo, se encontró que la mujer víctima de violencia manifiestan un alto nivel de miedo a que finalice la relación y miedo a la soledad. Además, la literatura menciona que el 96 % de las féminas víctimas de violencia de pareja muestran un alto porcentaje en miedo a estar sola, desconfianza al final, preferencia al ser amado y subordinación y sumisión.

Respecto a la correlación entre intimidad del amor y los elementos de la dependencia emocional, la población de trabajo indica que la intimidad se correlaciona con los elementos de dependencia emocional. Esto es, confianza con el cónyuge, con lo cual existiría menos desconfianza al fin de la relación, de tener preferencia al ser amado y de realizar acciones para mantener la atención de la pareja.

Por otro lado, también se reporta que la mujer en su totalidad siente temor persistente a que su unión conyugal finalice, la mujer experimenta pensamientos tergiversados sobre el amor y que la mujer violentada por su cónyuge ha relacionado al agravio con el ser estimadas, por eso continúan con la violencia asimilando que el amor es así.^(5,20,21)

Se puede concluir que el amor predominante en la investigación realizada es amor de compromiso, que es la disposición de mantener una unión conyugal con un respeto mutuo, no hay intimidad ni pasión. Además, se identificó que existe un nivel alto de dependencia emocional hacia la pareja. Se encontró una relación positiva entre los componentes del amor y los componentes de dependencia emocional.

Referencias bibliográficas

1. Aiquipa TJ Diseño y validación del inventario de dependencia emocional - IDE. Rev Investig Psicol. 2014 [acceso: 30/8/2022];15(1):133. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673>
2. Efraín J, López M, Marissa Y, Escalante P, Keb Fonseca RA, Vanesa M, *et al.* La definición de amor y dependencia emocional en adolescentes de Mérida, Yucatán. Medigraphic [acceso: 30/8/2022]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2011/epi113k.pdf>
3. Tello A, Joel J. Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. Rev Psicol. 2015 [acceso: 30/8/2022]; 33(2):411-37. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007
4. Lisseth C, Terrones B. Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, atendidas en un hospital de nivel II -1 de



- Lambayeque, agosto-diciembre 2017. [Tesis]. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo Facultad de Medicina Escuela de Psicología. 2018. [acceso: 30/8/2022]. Disponible en: http://tesis.usat.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.12423/1380/TL_%20BecerraTerronesCintya_BancesTu%c3%b1oqueDeysi.pdf
5. García FE, Fuentes Zárate R, Sánchez Sánchez A. Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu* [acceso: 30/8/2022]; 14(2):284-302. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612016000200004
 6. Saavedra Castillo JE, Paz Schaeffer V, Vargas Murga H, Robles Arana Y, Pomalima Rodríguez R, González Farfán S, *et al.* Estudio epidemiológico de salud mental en Lima Metropolitana y Callao - replicación. *Anales de Salud Mental*. 2013 [acceso: 30/8/2022]; 29(Supp 1). Disponible en: <http://www.inism.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2012%20ASM%20-EESM%20-LM.pdf>
 7. Lemos M, Londoño N. Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*. 2006;9(2):127-40.
 8. Perú. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Personas afectadas por VFS atendidas en los CEM 2018; 2018. [acceso: 30/8/2022]. Disponible en: <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=33>
 9. Norwood R. *Las mujeres que aman demasiado*. Vergara; 2014.
 10. Cohello ALN. Componentes del amor y la satisfacción marital en casados y convivientes de Arequipa. *Perspectiva de Familia*. 2018 [acceso: 30/8/2022]; 3:79-98 Disponible en: <https://revistas.ucsp.edu.pe/index.php/perspectiva/article/view/178>
 11. Rodas VN. Introducción al paradigma del amor concreto. *Rev Investig Psicol*. 2014 [acceso: 30/8/2022]; 14(2):229. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/5341>
 12. Bisquert-Bover M, Giménez-García C, Gil-Juliá B, Martínez-Gómez N, Gil-Llario MD. Mitos del amor romántico y autoestima en adolescentes. *Int J Dev Educ Psychol Rev INFAD Psicol*. 2019 [acceso: 30/8/2022]; 5(1):507. Disponible en: <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/1633>
 13. Wyner GB. *Spiritual Addiction: Searching for Love in a Coldly Indifferent World*. *Religions*. 2022;13(4).



14. Underwood LG, Vagnini KM. The Daily Spiritual Experience Scale: Empirical Relationships to Resiliency-Related Outcomes, Addictions, and Interventions. *Religions*. 2022;13(3).
15. Weiss A. Your legacy is now: Life is not a search for meaning from others -- it's the creation of meaning for yourself. Routledge; 2021. p. 1-134.
16. Kruglanski AW, Szumowska E, Kopetz C. The Psychology of Extremism: A Motivational Perspective. Routledge; 2021. p. 1-308.
17. Bolívar RC. Women's peace and love: Gender-based violence in Woodstock and Palomita blanca. *Anclajes*. 2020;24(3):125-36.
18. McHale D, Jones C, Tso M, Olson T, Jones N. The Beautiful Movement: Spiritual Formation in a Christ-Centered Communal Ministry. *J Spirit Form Soul Care*. 2018;11(2):201-17.
19. Olney S. Should Love Conquer Evidence in Policy-Making? Challenges in Implementing Random Drug-Testing of Welfare Recipients in Australia. *Aust J Public Adm*. 2018;77(1):114-9.
20. Lewis M. Addiction and the Brain: Development, Not Disease. *Neuroethics*. 2017;10(1):7-18.
21. Wakefield JC. Addiction and the Concept of Disorder, Part 1: Why Addiction is a Medical Disorder. *Neuroethics*. 2017;10(1):39-53.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

Contribuciones de los autores

Conceptualización: María Vidalina Cubas Lozano

Curación de datos: Juan Luis Rodríguez Vega, José Elías Cabrejo Paredes

Análisis formal: María Vidalina Cubas Lozano, Juan Luis Rodríguez Vega, José Elías Cabrejo Paredes

Metodología: María Vidalina Cubas Lozano, Juan Luis Rodríguez Vega, José Elías Cabrejo Paredes



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

Redacción - borrador original: Martin Manuel Grados Vásquez, Pedro Carlos Pérez Martinto

Redacción - revisión y edición: Martin Manuel Grados Vásquez, Pedro Carlos Pérez Martinto



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.