



Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana



Volumen 23 | Año 2026 | Publicación continua
ISSN: 0138-7103 | RNPS: 2030

Carta al editor

Las representaciones sociales de los latinoamericanos y expertos salubristas sobre la salud mental

Social Representations of Latin Americans and Public Health Experts on Mental Health

Yordanis Arias Barthelemy*¹  

Carmen Juana Burgal Cintra¹ 

Justo Reinaldo Fabelo Roche^{2,3} 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba. Cuba

²Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana, Cuba

³Centro para el Desarrollo Académico sobre Drogodependencia. La Habana. Cuba

Recibido: 19/05/2026

Aceptado: 20/05/2026

Estimada editora:

El término “**salud**” es uno de los conceptos más debatidos en la comunidad científica, hasta el punto de generar dilemas. Tradicionalmente se asocia a la ausencia de enfermedad o, en contraste, al bienestar pleno. En la actualidad existe consenso en que no puede abordarse la salud sin considerar la enfermedad. De este binomio surgen tres enfoques principales: biomédico, comportamental y socioeconómico. Este dúo conceptual está condicionado por factores como el medio ambiente, el sistema sanitario, la comunicación institucionalizada, los estilos de vida y la biología humana.

Sin embargo, son escasos los estudios que analizan la díada salud-enfermedad desde el paradigma de la **autopoiesis de Humberto Maturana**, lo cual permitiría integrar el concepto de mente y conformar un trinomio: salud-mente-enfermedad. La Organización Mundial de la Salud ha enfatizado que “*no hay salud sin salud mental*”, y reafirma la necesidad de considerar el estado mental al hablar de salud. El objetivo de este manuscrito es develar las representaciones sociales que poseen los latinoamericanos y los expertos salubristas sobre el concepto de salud mental.

¿Qué es la mente?

El concepto de “**mente**” resulta igualmente complejo. Incluso expertos internacionales en salud mental reconocen las dificultades de su definición. La mente se sustenta en substratos neurológicos —amígdala, corteza frontal dorsolateral, giro frontal medial izquierdo y lóbulo parietal— y se manifiesta en la conciencia, la expresión de emociones, la empatía, la autorregulación emocional, la resolución de problemas cotidianos y la interacción dinámica con el entorno.

En la búsqueda de un basamento epistemológico, se ha consolidado la **neurociencia social**, que fusiona psicología social y neurociencia para comprender las interacciones neuronales en el procesamiento de información derivado de las relaciones sociales.

La práctica asistencial en centros comunitarios de salud mental muestra que las comunidades latinoamericanas suelen asociar “salud mental” con trastornos mentales, mientras que los profesionales la vinculan con la labor de equipos multidisciplinares integrados por psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales, enfermeras y terapeutas ocupacionales. Estos especialistas tienen la misión de ayudar a disminuir el sufrimiento mental que motiva la demanda de atención especializada.

Representaciones sociales sobre la salud mental

Al acudir a un Centro Comunitario de Salud Mental, muchos pacientes esperan resolver rápidamente sus problemas, aunque en la mayoría de los casos poseen una comprensión acrítica del concepto.

La **salud mental** se entiende como una condición ideal frente a los problemas cotidianos, con tres criterios fundamentales:

1. Autorregulación de los propios instintos y conflictos potenciales.
2. Establecimiento de relaciones armónicas con los demás.
3. Adaptación adecuada a las exigencias sociales.

La OMS la define como el estado de funcionamiento óptimo que facilita el máximo desarrollo potencial de la persona. En este sentido, puede asumirse como las fases enriquecedoras del bienestar subjetivo, donde el individuo despliega sus capacidades, supera el estrés cotidiano, trabaja productivamente y contribuye a su entorno.

Realidades y propuestas de investigación

Una realidad poco visibilizada son las percepciones de los propios profesionales hacia sus pacientes. Con frecuencia muestran un pensamiento pesimista respecto a la rehabilitación, lo que se traduce en escasa confianza en el mejoramiento humano. Por su parte, algunos pacientes depositan toda la responsabilidad en el especialista, y permanecen pasivos en el proceso psicoterapéutico.

Si aún no existe consenso sobre los conceptos de salud y mente, cabe preguntarse por qué se denomina “salud mental” a estos centros. Ello genera la expectativa de una “salud ideal” inmediata. En consecuencia, sería oportuno considerar el término “**rehabilitación mental**”, que refleja mejor el propósito de restituir capacidades en la búsqueda del bienestar humano.

Referencias bibliográficas

1. Laurell AC. La salud-enfermedad como proceso social. Rev. salud problema [internet]. 2025. [citado 2026 ene 24]; 19. 77-94. Disponible en: <https://saludproblemaoj.s.xoc.uam.mx/index.php/saludproblema/article/view/764/755>

2. Aguilar-peña M, Tobar BM, García-Perdomo H. Salud intercultural y el modelo de salud propio indígena. Rev. Salud pública. 2023. 22(4). Disponible en: <https://www.scielo.org/article/rsap/2020.v22n4/463-467/es/>
3. Bendezú-Sarcines C. Condicionantes de la salud del estilo de vida y capacidad funcional de adultos mayores atendidos en una microred de salud de ICA, Perú. RMP [internet]. 2022. [citado 23/06/2025]; 11(2): 65-70. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/486>
4. de la Cruz GR, Bartoli S. Influencia de la epistemología de humberto maturana en la psicoterapia breve y la salud MENTAL. Cienc Psiquis [Internet]. 2023. [citado 23/06/2025]. 2(3): 189-203. Disponible en: <https://www.centroterapiestrategica.com/wp-content/uploads/6172-Texto-del-articulo-26325-1-10-20231212-2.pdf>
5. Maureira CF. Evolución histórica del problema de lo mental: de grecia a la edad moderna. Revista Electrónica de Psicología Iztacala [Internet]. 2022. [citado 23/06/2025]. 25(4): 1387-400. Disponible en: <https://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/84304>
6. Cruzado CJD.R epresentaciones sociales de la salud mental en profesionales de atención en instituciones de salud mental de lima metropolitana [Tesis]. Lima: Universidad Antonio Ruiz de Montoya. 2024. [citado 23/06/2025]. Disponible en: <https://repositorio.uarm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/eccd56ea-4e35-4d36-931b-d9543414bb60/content>
7. Buitrago RF. et al. Prevención de los trastornos de la salud mental. Embarazo en la adolescencia. Rev Atención Primaria [Internet]. 2022. [citado 23/06/2025]. 54. 1-19. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102494>

Declaratoria de interés

Los autores del estudio afirman que no presentan conflictos de intereses.

